

MEDIALNI 39

W tym numerze:

- Co nowego w naszej szkole?
- Ciekawe miejsca na weekendowy wyjazd
- Jak kreatywnie spędzić czas?
- Wakacyjna metamorfoza pokoju
- Stylizacje na komers
- Jak szybko poprawić oceny?
- Książki warte przeczytania
- Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków
- Najciekawsze wspomnienia z naszej szkoły



Redakcja w składzie:

Opiekun literacki - Joanna Stanowska

Grafik komputerowy - Damian Moroń

Redaktor naczelny - Paulina Boćko

Redaktorzy:

Agata Chuć

Amelia Boehm

Dominika Olejnik

Julia Jurkowska

Oliwia Seelinger

Oliwia Respa

Oliwia Zawadzka

Łukasz Wardzichowski

Mateusz Zyzik

Denis Karolewicz

Wiktoria Kacica

Daria Pietrek

Alicja Eckert



Spis treści:

Co nowego w naszej szkole?.....	3
Ciekawe miejsca na weekendowy wyjazd.....	4
Jak kreatywnie spędzić czas?.....	5
Wakacyjna metamorfoza pokoju.....	6
Stylizacje na komers.....	8
Jak szybko poprawić oceny?.....	9
Książki warte przeczytania.....	10
Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków.....	11
Najciekawsze wspomnienia z naszej szkoły.....	13
Podsumowanie naszej redakcji.....	15

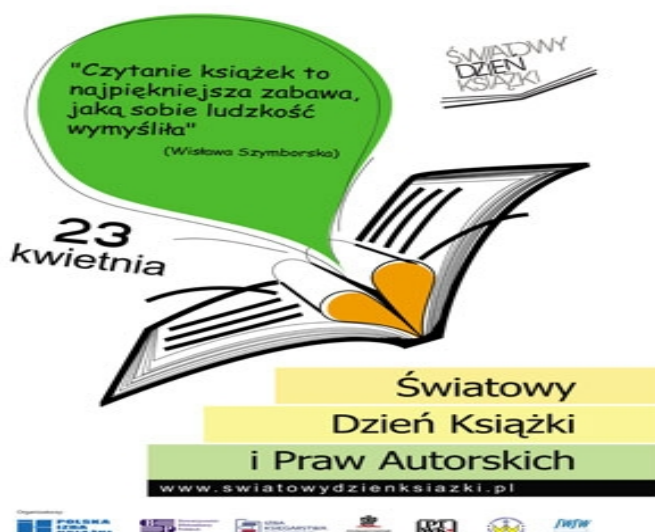
Co nowego w naszej szkole?



W naszej szkole odbyły się Drzwi Otwarte dla uczniów, którzy w roku szkolnym 2020/21 rozpoczną naukę w klasach pierwszych. Dzieciom towarzyszyli rodzice. Przybyłych gości powitała pani dyrektor Anna Suchecka-Wójcik. Podczas zwiedzania szkoły na dzieci czekały liczne atrakcje, a rodzice mieli możliwość porozmawiania z nauczycielami.



Grupa 19 uczniów klas piątych i szóstych pod opieką swoich wychowawczyń z SP 39 z Chorzowa wyruszyła rano na obóz EUROWEEK. Zdaniem uczniów była to niesamowita przygoda i chętnie jeszcze raz by ją powtórzyli.



23 Kwietnia obchodziliśmy Światowy Dzień Książki - roczne święto organizowane przez UNESCO w celu promocji czytelnictwa, edytorstwa i ochrony własności intelektualnej za pomocą praw autorskich. Dzień ten po raz pierwszy obchodzono w 1995 roku.

Ciekawe miejsca na weekendowy wyjazd

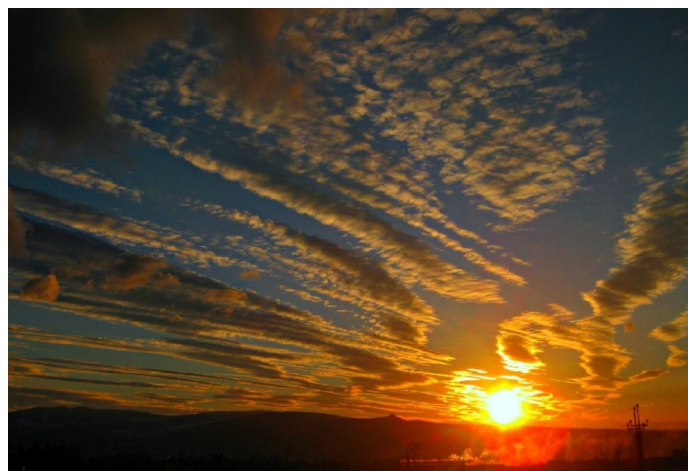
1. Katowice, jest to jedno z najważniejszych śląskich miast, ale jest również dobrym miejscem na weekendowy wyjazd. Można tam na przykład zwiedzić:
 - nowoczesne Muzeum Śląskie
 - ciekawą dzielnicę Nikiszowiec
 - Śląskie Wesole Miasteczko
 2. Karkonosze, najwyższe pasmo górskie Sudetów to świetny pomysł na weekendowy wypad nawet dla tych turystów, którzy nie mają górskiego doświadczenia.
 3. Łęknica to jedna z propozycji, które powinny spodobać się tym z Was, którzy lubią wypoczywać tam, gdzie nie ma zbyt wielu turystów.
 4. Gorzów Wielkopolski i okolice jest to świetna propozycja na aktywny weekend dla zmotoryzowanych. W promieniu kilkudziesięciu kilometrów od Gorzowa znajdziemy zarówno dzikie ostępy, jak i historyczne.
 5. Łeba. Jeden z najpopularniejszych polskich kurortów nad Bałtykiem to nie tylko zatłoczone plaże. To również możliwość poznania ciekawej kultury tych okolic i prawdziwej, przyrodniczej perełki.
- Autor



Jak kreatywnie spędzić czas?

Jest wiele sposobów, by kreatywnie spędzać czas podczas różnych przerw oraz zbliżających się wakacji. Nawet weekend jest taką przerwą, w której można odpocząć i jednocześnie dobrze się bawić. Oto kilka sposobów na kreatywne spędzanie czasu:

1. Zaczynając od paru domowych sposobów, warto wspomnieć o wspólnym gotowaniu różnych potraw, razem z całą rodziną oraz zaprezentowaniu swoich przepisów poznanych podczas różnych podróży.
2. Drugim domowym sposobem jest wspomnianie młodości rodziców, dziadków albo i pradziadków. Możemy wtedy bardziej poznać czasy przed naszym urodzeniem oraz dowiedzieć się ciekawych faktów na temat członków naszej rodziny. Można również zobaczyć nasze zdjęcia, jak byliśmy mali i porównać je z teraźniejszością sprawdzając, czy coś się zmieniło w naszym wyglądzie.
3. Chyba najlepszym sposobem na kreatywne spędzanie czasu w domu to granie w gry planszowe. Można zmierzyć się z członkami rodziny w różnych konkurencjach oraz sprawdzić swoje umiejętności. Są one doskonałym sposobem spędzania czasu wolnego, alternatywą dla telewizji i komputera, czy smartfona.
4. Dobrym sposobem na kreatywne spędzenie czasu poza domem jest rysowanie kredą. Pomyślcie tylko, jakie piękne arcydzieła można stworzyć zwykłą kredą na chodniku czekając, aż inni ludzie zaczną je oglądać. Jest to również dobry sposób na odstresowanie się. Wszystkich zalet wymienić nie sposób: zabawa na świeżym powietrzu, nieograniczona przestrzeń, możliwość wyrażenia siebie i swoich emocji, sposób na ćwiczenie koncentracji. A gdyby tego było mało - taką przestrzeń można zamalowywać bez końca. Wystarczy kilka kropel deszczu i mamy znowu białą (czyt. szarą) kartę, na której zabawa zaczyna się na nowo.
5. Jednym z pomysłów jest organizowanie pikników. Można je organizować z przyjaciółmi lub rodziną. Przynosi się koc, różne potrawy oraz słodycze, coś do picia i można zaczynać. Gwarantuję, że zabawa jest świetna. Samo jedzenie i rozmowa to przepis na przyjemne spędzanie czasu. Jednak piknik można dodatkowo uatrakcyjnić zabierając ze sobą planszówki, piłkę lub frisbee. Gry towarzyskie takie jak prosty chińczyk lub bardziej skomplikowane scrabble to dobry przepis na świetną zabawę.
6. Jeżeli po dniu pełnym wrażeń chcecie odpocząć, to jednym ze sposobów jest oglądanie zachodów słońca, które są piękne dla oczu, jak i dla duszy. Najlepiej nad morzem lub nad oceanem. Jakże piękne są elementy przyrody, odbijające się w tafli wody.



Wakacyjna metamorfoza pokoju

Wakacje to idealny czas na małą metamorfozę pokoju. Nie chodzi mi tu o dokładniejsze posprzątanie swojego pokoju, a całkowitą zmianę wystroju wnętrza.

1. W związku z tym można:

- a) usunąć brzydkie, stare już wyblakłe naklejki z mebli i ścian.
- b) wyrzucić lub oddać komuś zbędne dla nas rzeczy, takie jak: stare zabawki z dzieciństwa, pluszaki, obrazki, czy plakaty, które Ci się już znudziły.
- c) zakupić ozdobne kartony, pudełka, teczki czy segregatory, w których można poukładać i schować potrzebne nam rzeczy. Aby łatwiej nam było zapamiętać, co powkładaliśmy do tych kartonów, możemy je podpisać

2. Odnośnie dekoracji pokoju możemy:

- a) zakupić, jeżeli nie mamy lub wymienić stary dywan na nowy dywanik obok łóżka, który będzie ładniejszy i miłszy w dotyku.
- b) zmienić pościel, poduszki czy kocyk na nowy.
- c) zmienić kolor np: jednej ściany lub przemalować cały pokój. Wykorzystać można również tapetę lub fototapetę.
- d) zawiesić/przykleić na ścianie: zdjęcia, lampki led, sztuczne kwiaty (np: róże, bluszcz), plakaty, naklejki na ściany (np: mapę, napisy, kwiaty), kartki ze swoimi ulubionymi cytatami, złote myśli.
- e) odświeżyć farbą poobijany kaloryfer.
- f) jeśli chcesz możesz kupić gotową toaletkę lub zrobić ją sama. Jeśli nie masz miejsca na toaletkę, możesz np: nad kaloryferem zawiesić niedużą półkę na, której poukładasz swoje kosmetyki, a na ścianie zawieś nieduże lustro.



g) kup ulubione, zielone kwiaty w ozdobnych doniczkach.

h) jeśli masz miejsce nad biurkiem, możesz powiesić tablicę korkową, magnetyczną lub kredową. Na biurku poukładaj swoje przybory do pisania w nowych organizatorach. Możesz również położyć podkładkę na biurko (jest ich wiele do wyboru), kolorową kostkę z karteczkami itp.

i) organizacja biurka: kupienie organizatorów na przybory, książki, teczki, przyklejenie haseł motywacyjnych, kupienie stojącego albo wiszącego zegarka podświetlającego godzinę, kalendarz, stojaka na książkę. Przyda się podkładka przeźroczysta albo z jakimiś wzorami matematycznymi, ozdobna kostka z karteczkami. Jeżeli masz dosyć spore biurko możesz położyć też na nim jakieś ozdoby.

j) kupić mały stolik (biały czy przeźroczysty), jakąś ozdobę na stolik np: świeczkę zapachową, mały wazonik z kwiatami.

k) jeżeli masz piękny widok za oknem i możesz pozwolić sobie na ściągnięcie firan i zasłon- zrób to. Przecież firany i zasłony można zastąpić żaluzjami np: „dzień-noc”, które są w różnych kolorach

Mam nadzieję, że spodobały Ci się moje pomysły. Pamiętaj tylko, aby nie przesadzić z różnorodnymi typami ozdób.



Stylizacje na komers

Z racji zbliżającej się uroczystości wieńczącej edukację w szkole podstawowej, przygotowaliśmy specjalne, przykładowe stylizacje, które dodadzą szyku i elegancji, a także podkreślą urodę. Do tego zaprezentujemy również makijaże, które będą idealnie komponować się z ubiorem.

1. Pierwsza stylizacja będzie opierać się na kolorze złotym. Złoto ukazuje klasę, styl oraz kobiecość. Dzięki owemu kolorowi możecie zabłysnąć oraz zwrócić na siebie uwagę, ponadto nie trudno będzie dobrać i znaleźć dodatki. Przy tej kreacji można wykonać cudny, błyszczący makijaż, który będzie współgrał z suknią.
2. W stylizacji drugiej będzie dominował kolor czerwony. Kolor ten przedstawia namietność, subtelność i elegancję. Czerwony kolor jest bezpiecznym wyborem, gdyż jest bardzo klasyczny, lecz mimo tego nadal potrafi urzekać, jak i pięknie się prezentować, dlatego stylizacja w tym kolorze to świetny wybór. By makijaż dobrze wyglądał z kreacją można wykonać mocniejszy, ciemny makijaż z pazurem, który w połączeniu z czerwienią będzie wyglądał obłędnie.
3. Trzecia stylizacja przedstawia pudrowy, jasny róż. Róż nie tylko jest dziewczęcy i uroczy, ale także delikatny, przez co kreacja wygląda świeżo i łagodnie. Do tak delikatnego koloru preferuje się stonowany makijaż, który podkreśli naturalną urodę.

To już wszystkie propozycje stylizacji na komers, mam nadzieję, że coś Was zainspiruje i skorzystacie z pomysłów.



Źródło: Grafika Google

Jak szybko poprawić oceny?

Koniec roku zbliża się wielkimi krokami, a więc teraz jest ostatni dzwonek, aby poprawić oceny. Biorąc pod uwagę obecną sytuację i egzaminy, poprawa ocen może być kluczowa do dostania się do wybranej szkoły. Dlatego przychodzę do Was z kilkoma sposobami na poprawę ocen i zdobycie motywacji do dalszego kształcenia.

Najłatwiejsze sposoby na poprawy to między innymi:

- referaty
- bycie aktywnym na lekcji
- zgłaszanie się do odpowiedzi
- wykonywanie prac dodatkowych
- poprawa kartkówek i sprawdzianów



Chcę tu również podkreślić, że najważniejsza jest chęć do poprawy ocen. To zrozumiałe, że nam się nie chce, bo wolimy np. oglądać seriale, ale czy nie dają nam satysfakcji dobre stopnie w szkole i zadowolenie z strony rodziców? Mobilizacja jest w tej kwestii niezmiernie ważna. Tylko co zrobić, kiedy tej mobilizacji nie ma?

Oto kilka sposobów:

- znalezienie celu w tym co się robi
- ważną kwestią jest wysypianie się
- nie staraj się opanować całego materiału naraz
- w nabraniu motywacji do nauki może pomóc czekająca na ciebie nagroda
- zmiana nastawienia do nauki



Książki wartę przeczytania

Cześć! Jak wiemy w wakacje można robić różne rzeczy: uprawiać sporty, wychodzić na plażę, jechać w jakieś ciekawe miejsce, lecz nie zapominajmy o chwili zrelaksowania się, czyli o czytaniu. Wybrałam dziś pięć książek, których opisy mogą Was zainteresować. Zapraszam!

• Pierwszą książką, którą wybrałam ze względu na bardzo ciekawy opis jest książka autorstwa **Heleny Russel**, pod tytułem „**Nie ma mowy!**”. To ciepła, zabawna i podnosząca na duchu opowieść o tym, co jest naprawdę ważne w życiu. To książka o perypetiach zapracowanej dentystki, która w trakcie urlopu zamiast na egzotyczną wyspę, trafia na obóz przetrwania. Te wakacje zupełnie zmieniają jej system wartości.

• Kolejną książką jest dzieło **Niklasa Ekstedt'a i Henrika Ennart'a** „**Happy Food. Przez żołądek do szczęścia**”, gdzie dowiecie się, jak wiele zależy od stanu naszego układu pokarmowego. Znany szwedzki szef kuchni Niklas Ekstedt oraz dziennikarz naukowy Henrik Ennart przekonują, że zdrowe odżywianie nie jest trudne – wystarczy wiedzieć, co nam służy i dlaczego. Proste przepisy połączone z lekkostrawną wiedzą z zakresu medycyny i psychologii pomogą zmienić podejście do jedzenia i odnaleźć szczęście w kuchni i poza nią.

• Trzecią propozycją jest książka **Petera Wohlleben'a**, nosząca tytuł „**Sekretne życie drzew**”, to książka dla osób, które wolą spędzić dłuższy czas na czytaniu jej. W lesie dzieją się zdumiewające rzeczy. Są tam drzewa, które porozumiewają się ze sobą, drzewa, które z oddaniem troszczą się o swe potomstwo oraz pielęgnują starych i chorych sąsiadów, drzewa, które doświadczają wrażeń, mają uczucia i pamięć. Niewiarygodne? Ale prawdziwe! Leśniczy Peter Wohlleben snuje fascynujące historie o zdumiewających zdolnościach drzew.

• Czwartą książką jest „**Totalnie nie nostalgia. Memuar**” **Wandy Hagedorn**, oraz **Jacka Frąsia**, która jest niezwykłą, autobiograficzną opowieścią Wandy o kobietach, które walczą o swoją przestrzeń w rodzinie i społeczeństwie. Opowiada o podporządkowanej, ale walczącej o niezależność matce, wycieczkowanej babce i siostrach, które w różny sposób radzą sobie z patriarchalną opresją.

• Ostatnią już niestety na dziś jest książka „**Czerwone dziewczyny. Legenda rodu Akakuchibów**” **Kakazuki'ego Sakuraba**. Opowieść o trzech kobietach, trzech historiach, oraz trzech epokach. Epicka, wielowątkowa opowieść o trzech pokoleniach rodziny Akakuchibów, barwny portret Japonii od 1945 roku po czasy współczesne i mroczna zagadka pewnego morderstwa.

A oto okładki podanych książek, które pomogą wam szybciej je odnaleźć.



Autor artykułu: Oliwia Respa

Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków

Międzynarodowy Dzień Ochrony Zabytków obchodzony jest 16 maja. Ustanowiony został przez Międzynarodową Radę Ochrony Zabytków oraz wpisany przez UNESCO do rejestru ważnych imprez kulturowych.

Zabytki w Polsce:

Kalwaria Zebrzydowska- sanktuarium pasyjno-maryjne. Zostało uznane w 2000 roku za pomnik historii oraz 1 grudnia 1999 zostało wpisane na Listę Światowego Dziedzictwa UNESCO.



Pałac Kultury i Nauki- to najczęściej odwiedzane miejsce przez turystów w Warszawie. Jest to najwyższy budynek w Polsce- liczy 237 metrów. Od 2007 roku wpisany jest na Listę Zabytków.



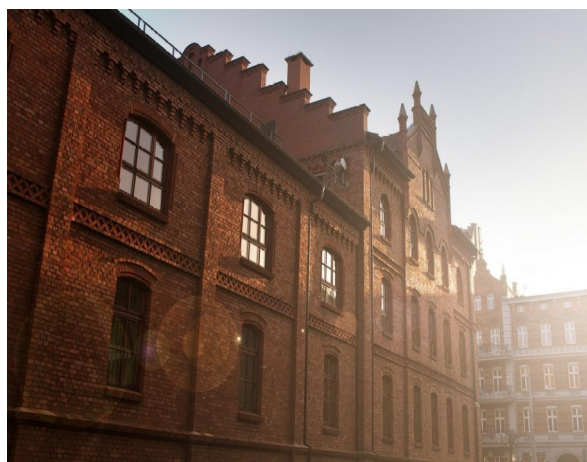
Kaplica św. Wawrzyńca na Śnieżce- to zabytkowa kaplica na Śnieżce, która ma ponad 300 lat. Do rejestru zabytków została wpisana 11 grudnia 1958 roku.



Most na Młynówce w Kłodzku- zabytkowy kamienny most w Kłodzku, który ma już ponad 600 lat. Został zbudowany w 1390 roku. Do rejestru zabytków został wpisany 25 listopada 1949 roku.



Łaźnia Miejska w Katowicach- wzniesiona w latach 1894-1911. W 1987 została wpisana do rejestru zabytków.



Najciekawsze wspomnienia z naszej szkoły

1) Rozpoczęcie roku szkolnego. Uczniowie klas starszych oraz drugich i trzecich wraz z nauczycielami przygotowali piękną uroczystość.



2) Pasowanie uczniów klas pierwszych. 30 października odbyło się uroczyste pasowanie uczniów klasy 1A.



3) RUNMAGEDDON „SP 39”. 23 września 2019r- uczniowie klas 5-8 wzięli udział w kolejnej edycji RUNMAGEDDONU.



4) Halloween- Uczniowie przebrali się za najstraszniejsze postacie. Było wesoło.



5) Powtórka przed próbnym egzaminem. Tak utrwaliśmy wiadomości na temat naszych lektur szkolnych w klasie 8A i 8B.



6) Regionalny Interdyscyplinarny Konkurs Kolęd i Pastoralek w Chorzowie. Nasz szkolny zespół wokalny zdobył II miejsce.



7) W nocy z 7 na 8 lutego- odbyła się w naszej szkole kolejna edycja **Nocy Niespodzianek**.



8) Współpraca z Politechniką Śląską- gościliśmy Pana Tomasza, dzięki któremu klasy 8 świetnie się bawiły.



Podsumowanie naszej redakcji

To jest już ostatni numer gazetki Medialni 39. W następnym numerze powitają Was nowi członkowie redakcji. Obecny skład chce Was pożegnać. Dziękujemy każdemu z osobna, którzy czytali Medialnych 39. Mamy nadzieję, że w naszej gazetce odnaleźliście wiele przydatnych i ciekawych informacji. Chcemy Wam życzyć bezpiecznych wakacji i oczywiście powodzenia w przyszłym roku szkolnym.

W imieniu wszystkich członków koła dziennikarskiego:
Paulina Boćko

