

MEDIALNI 39

W tym numerze:

- Co nowego w naszej szkole?
- Czym się kierować w wyborze szkół ponadpodstawowych?
- ABC rekrutacji
- Jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminami ?
- Techniki efektywnego uczenia się
- Motywacja do nauki
- Zagadnienia do egzaminu
- Wspomnienia z naszej szkoły
- Ciekawostki naukowo-techniczne
- Quiz naukowo-edukacyjny



Redakcja w składzie:

Opiekun literacki - Joanna Stanowska

Grafik komputerowy - Damian Moroń, Fabian Zalewski

Redaktor naczelny - Paulina Boćko

Redaktorzy:

Agata Chuć

Amelia Boehm

Dominika Olejnik

Julia Jurkowska

Oliwia Seelinger

Oliwia Respa

Oliwia Zawadzka

Łukasz Wardzichowski

Mateusz Zyzik

Denis Karolewicz

Wiktoria Kacica

Daria Pietrek

Alicja Eckert



Spis treści:

Co nowego w naszej szkole?.....	3
Czym się kierować w wyborze szkół ponadpodstawowych?.....	4
ABC rekrutacji.....	5
Jak poradzić sobie ze stresem przed egzaminami?.....	6
Techniki efektywnego uczenia się.....	7
Motywacja do nauki.....	8
Zagadnienia do egzaminu.....	9
Wspomnienia z naszej szkoły.....	10
Ciekawostki naukowo-techniczne.....	11
Quiz naukowo-edukacyjny	12
Życzenia od redakcji.....	13

Co nowego w naszej szkole?



W poniedziałek 27 stycznia 2020 r. uczniowie naszej szkoły pojechali z wychowawcami na Śląski Festiwal Nauki, który odbywał się w Międzynarodowym Centrum Kongresowym w Katowicach. Czekali tam na nich atrakcje, przygotowane przez różne placówki oświatowe i kulturalne z terenu Górnego Śląska. Liderem i pomysłodawcą Festiwalu był Uniwersytet Śląski, a miasto Katowice odgrywało rolę gospodarza tego wydarzenia.



W ramach podpisanej współpracy z Politechniką Śląską w Katowicach w naszej szkole odbyły się warsztaty chemiczne dla klasy 5a, 5b i 6a. Pan Tomasz i Pani Martyna poprowadzili interesujące 2 godzinne warsztaty naukowe. Oprócz sporej dawki wiedzy wszyscy się świetnie się bawili. Starsze koleżanki, Agata, Paulina, Dominika, Oliwia z klasy 8a dzielnie pomagały młodszym grupom.



W nocy z 7 na 8 lutego odbyła się w naszej szkole kolejna edycja Nocy Niespodzianek. Tak bawiły się klasy ósme 😊



Przed nami egzaminy ósmoklasisty
Język polski: 21 kwietnia 2020 r.
Matematyka 22 kwietnia 2020 r.
Język obcy: 23 kwietnia 2020 r.

Czym się kierować w wyborze szkół ponadpodstawowych?

Czym się kierować w wyborze szkoły?

1. Warto zapoznać się z rankingami szkół, przygotowanymi przez czasopisma i portale.
2. O wysokim miejscu danej szkoły w rankingu zwykle decydują wyniki egzaminów oraz wysokie lokaty zajmowane w ogólnopolskich olimpiadach i konkursach.
3. Wybór szkoły ponadgimnazjalnej powinien uwzględniać zainteresowania i plany nastolatka oraz jego pasje.
4. Warto jest poznać możliwe ścieżki rozwoju kariery zawodowej oraz możliwości wyboru zawodu, jakie proponuje nam szkoła.



Źródło: Grafika Google

ABC rekrutacji

Z racji, iż kończy się rok szkolny 2019/2020 i nadchodzi czas rekrutacji do szkół ponadpodstawowych, przychodzę do Was z wyjaśnieniem:

Na czym polega proces rekrutacji?

Jakie są terminy postępowania rekrutacyjnego?

Na to pytanie odpowiem Wam właśnie w tym artykule.

JAK DZIAŁA REKRUTACJA ?

Wiosną uczniowie wybierają, do jakich szkół chcą od września pójść.

Uczniowie musieli wybranym szkołom i klasom nadać priorytet. Listę wybranych klas w szkołach, kandydaci układali w kolejności od najbardziej do najmniej preferowanych, a wydrukowany i podpisany wniosek oraz dokumenty składali TYLKO w szkole pierwszego wyboru. W czerwcu uczniowie otrzymali wyniki egzaminów zewnętrznych. I dostali kilka dni, by zmienić listę swoich preferencji. Jeśli wypadli słabiej niż planowali, mogli zmienić kolejność, według której poszeregowali szkoły i klasy. Jeśli ich „szkoła numer jeden” zmieniała się - po prostu zabierali dokumenty i zanosili do innej. Po tych kilku dniach uczniowie dostali kolejne dni na składanie świadectw ukończenia szkoły i zaświadczeń o wynikach egzaminu ósmoklasisty.

Po zamknięciu tego etapu komisje rekrutacyjne zaczęły sprawdzać, czy to, co uczniowie wpisali do systemu elektronicznego, zgadza się z tym, co przynieśli na papierze. O przyjęciu decyduje liczba punktów.

Terminy postępowania rekrutacyjnego oraz postępowania uzupełniającego, a także terminy składania dokumentów do klas pierwszych publicznych szkół ponadpodstawowych.

Uzupełnienie wniosku o przyjęcie do szkoły ponadpodstawowej o świadectwo ukończenia szkoły oraz o zaświadczenie o wynikach egzaminu ósmoklasisty: **od 26 czerwca 2020 r. do 30 czerwca 2020 r. godz.15.00**

Podanie do publicznej wiadomości przez komisję rekrutacyjną listy kandydatów przyjętych i kandydatów nieprzyjętych. **21 lipca 2020 r. do godz.14.00**

Jak radzić sobie ze stresem przed egzaminem

Jak radzić sobie ze stresem przed egzaminem? Choć definicji stresu jest wiele, najogólniej możemy określić go jako nieswoistą reakcję organizmu na wszelkie stawiane mu „żądanie”. Przez „nieswoistą” rozumiemy taką reakcję, która jest podobna do innych, niezależnie od wywołującego ją bodźca. Bodźce, które ją powodują, nazywamy stresorami.

Oddychanie przeponowe krok po kroku:

1. Zamknij oczy
2. Prawą dłoń połóż na brzuchu, a lewą pośrodku klatki piersiowej
3. Wykonaj głęboki wdech nosem
4. Zatrzymaj powietrze w płucach z wypiętym brzuchem
5. Wykonaj wydech przez usta
6. Pozwól, aby brzuch wrócił do pozycji wyjściowej

Jeśli porusza się brzuch, oznacza to, że oddychasz przeponą. Natomiast jeśli bardziej porusza się klatka piersiowa, oddychasz klatką piersiową. Aby zmienić sposób oddychania można wykonać jeden lub dwa pełne wydechy, które wypchną powietrze z dolnej części płuc, co wytworzy próżnię, która wymusi głęboki, przeponowy wdech. Należy pamiętać o tym, aby oddech był spokojny, równomierny i głęboki. Jedną z cech stresu jest **optymistyczne nastawienie**. Panuje przekonanie, że przyczyną złych wyników na egzaminach jest niedostateczna wiedza. Jednak zdarza się, że mimo dużej wiedzy nie jesteśmy w stanie osiągnąć sukcesu, gdyż brakuje nam optymizmu. Pesymiści nawet małe niepowodzenie traktują jak katastrofę i długo nie potrafią dość do siebie, wpadając w bezradność. Obawiają się porażki, nawet jeśli wszystko dobrze się układa. Natomiast optymiści dużo szybciej dochodzą do siebie po niepowodzeniu, a ponadto w obliczu trudności mobilizują się do większego wysiłku, co jest niezbędne do osiągnięcia sukcesu. Trzeba pamiętać o tym, aby wierzyć w to, że nam się uda. Nie wolno myśleć, że się nie uda, ponieważ organizm wtedy atakuje stres. Mamy gorsze samopoczucie, zaczyna nas boleć brzuch, a wtedy każdy dobrze wie, że nic nam się nie uda. Właśnie dlatego powstał ten artykuł. Mam nadzieję, że pomogłem w Waszych obawach przed egzaminem. Każdemu ósmoklasiście życzę powodzenia!!!



Źródło: Grafika Google

Autor artykułu: Mateusz Zyzik

Technika efektywnego uczenia

Techniki efektywnego uczenia się:

- 1) Przygotowania przed rozpoczęciem nauki: zadbanie o wygodne miejsce do nauki, o ciszę i spokój, najlepiej, aby siedzieć na krześle przy biurku, nie na łóżku, ponieważ łóżko kojarzy się z relaksem i odpoczynkiem. Nie powinniśmy mieć przy sobie telefonu komórkowego, który nas rozprasza.
- 2) Do nauki trzeba mieć odpowiednie nastawienie, aby nauka była efektywna. Pamiętaj, że musisz mieć chęci do nauki, powinniśmy mieć również dobre samopoczucie.
- 3) Powinniśmy robić przerwy w nauce, ponieważ od nadmiaru nauki może nam się wszystko pomylić. Trzeba przede wszystkim się wysypiać i nie zarywać nocy korzystając z telefonu. Należy spać po osiem godzin dziennie.

Metody:

- 1) Powtarzanie to najłatwiejszy sposób nauki. Polega na czytaniu pewnej notatki przez dłuższy czas, powtarzając ją sobie w pamięci.
- 2) Mapy myśli polegają na notowaniu i rysowaniu skojarzeń dotyczącymi danych haseł.
- 3) Metoda pierwszych liter polega na tworzeniu zdań, rymowanek, wierszyków i piosenek na daną literę.
- 4) Szybkie czytanie pozwala na szybkie przyswajanie wiedzy.
- 5) Tworzenie akronimów to przydatny sposób na zapamiętywanie dłuższych fraz i zwrotów lub sekwencji wyrazów, które nie tworzą żadnego zdania.



Źródło: Grafika Google

Motywacja do nauki

Bywają momenty, gdy brakuje nam motywacji i chęci do przyswojenia nowej wiedzy. O to kilka sposobów jak zaradzić owej sytuacji.

1. Przede wszystkim należy mieć na uwadze, że nową wiedzę nabywamy tylko dla siebie, gdyż to nią będziemy się dalej posługiwać i to ona może otworzyć nam nowe możliwości. Trzeba zdawać sobie sprawę, że nauka dla drugiej osoby nie przynosi skutków, a wiedza, którą przyswoimy, jest tylko do naszej dyspozycji.

2. Ważne jest skupienie się na celach, jak zdobyte uzdolnienia wpływają na naszą przyszłość, a także jakie daje nam to możliwości. Dobre oceny pomogą nam wybrać się do wymarzonej szkoły, a ona pomoże w znalezieniu pracy, jaką chcielibyśmy zdobyć.

3. Motywację możemy zaczerpnąć również z osób, które sporo osiągnęły. Dzięki nauce możemy osiągnąć podobny lub lepszy rezultat. Istotne jest, aby nasz autorytet stale nas napędzał do dalszego kształcenia się.

4. Zapisywanie swych postępów jest bardzo istotnym aspektem, gdy mamy możliwość zobaczenia, ile przyswoiliśmy wiedzy oraz co działa na nas inspirująco.

5. Planowanie nauki pozwoli nadzorować cały proces zdobywania nowej wiedzy. Plany powinny być dokładne, szczegółowe, lecz nie przeładowane materiałem, aby nie tracić zapału, chęci i motywacji.



Źródło: Grafika Google

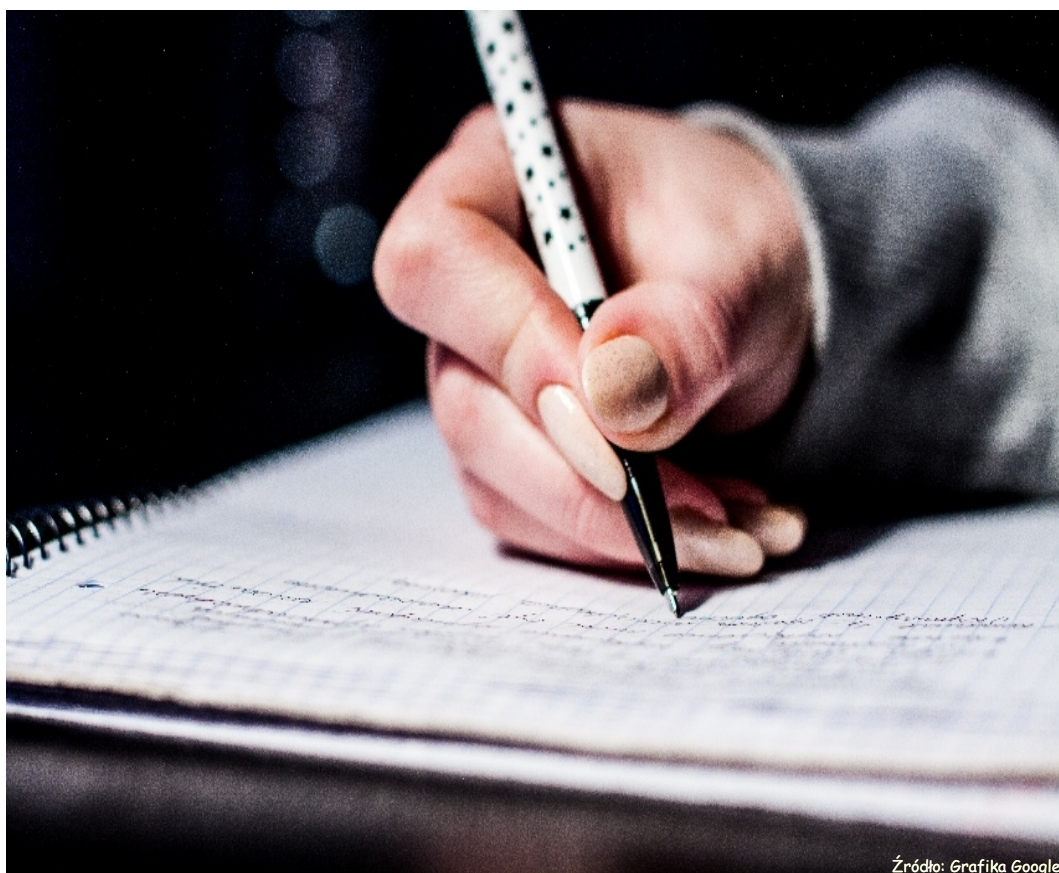
Autor artykułu: Amelia Boehm

Zagadnienia do egzaminu

Zaczynając od języka polskiego. Rozprawka jest formą wypowiedzi, która ma bardzo ściśle określone reguły kompozycyjne. Wydawałoby się więc, że powinna być łatwa do napisania, jednak wcale tak nie jest. Dzieje się tak dlatego, że rozprawka jest rodzajem pracy naukowej – wymaga dogłębnego przemyślenia tematu, zaplanowania pracy i niezwykle logicznego rozumowania. Zwłaszcza, jeśli zabraknie tego ostatniego, praca będzie w najlepszym wypadku niespójna, w najgorszym – po prostu bez sensu.

Przejdźmy do języka angielskiego, na którym podstawowa umiejętność to słuchanie ze zrozumieniem. Przyda się również znajomość materiału z klas poprzednich, czyli 4-8 np. różne słówka, czasy, osoby, umiejętności logicznego układania zdań i pisania pocztówek, ogłoszeń, listów i opowiadań, czyli prawie to samo co na języku polskim, ale w obcym języku.

Kończąc na matematyce, chciałbym powiedzieć, że przydadzą się dla niektórych proste, a dla innych trudniejsze rzeczy. Zaczynając od podstaw, czyli liczb rzymskich, a kończąc na procentach, geometrii i pierwiastkach. Ponadto trzeba znać również twierdzenie Pitagorasa, wyrażenia algebraiczne, równania oraz proporcje. Co prawda egzamin z matematyki nie jest długi, lecz i tu trzeba się solidnie przygotować. Mimo, iż materiału jest dużo, to warto się nauczyć, bo każda dobra ocena z egzaminu daje większe szanse na to, że nasza wymarzona szkoła zechce nas przyjąć, więc nie lekceważcie przygotowań do egzaminów.



Źródło: Grafika Google

Wypowiedzi absolwentów naszej szkoły

Paulina powiedziała:

„Z tą szkołą wiąże się wiele dobrych wspomnień. Nauczyciele zawsze pomagali, jeśli tego potrzebowałeś, były to wspaniałe dwa lata nauki, jestem zadowolona, że mogłam je spędzić w tej szkole”.

Angelika:

„To była wspaniała szkoła ze wspaniałymi nauczycielami i dyrekcją. Bardzo żałuję, że zdałam, bo chciałabym pozostać w tej szkole jak najdłużej”.

Emilia N:

„Szkoła była świetna, żałuję bardzo, że mogłam w niej spędzić jedynie 2 lata i gdybym mogła, przeżyłabym to jeszcze raz”.

Emilia D:

„Ta szkoła jest bardzo dobra pod względem nauczania, jak i atmosfery. Szczególnie miło wspominać coroczny Festyn Środowiskowy”

Ciekawostki naukowo-techniczne

Hej! Oto kolejny artykuł mojego autorstwa! Teraz przygotowałam dla Was ciekawostki naukowo-techniczne!
Zapraszam!

A czy wiesz, że...?

Leonardo da Vinci potrafił malować jedną ręką i jednocześnie pisać drugą!

Ziemia to jedyna planeta w naszym układzie słonecznym, której nazwa nie pochodzi od imienia boga.

W 1967 roku wieża Eiffla została tymczasowo przeniesiona do Kanady!

Naukowcy z Uniwersytetu w Buffalo, wzorując się na perłach, opracowali lekki plastik, który jest znacznie twardszy od stali!

Naukowcy z Cambridge University opracowali robotyczną rękę, która potrafi zagrać utwór „Jingle Bells” na keyboardzie. Trochę śmieszne, prawda?

Produkcja papieru należy do chińskich wynalazków. W 751 roku wielu Chińczyków trafiło do arabskiej niewoli, gdzie skradziono ich pomysły. Dopiero czterysta lat później Europejczycy nauczyli się tworzyć papier.

Czy wiesz,
że...

Źródło: Grafika Google

Quiz techniczno-edukacyjny

Hej! Zastanawialiście się kiedyś, kto wynalazł zwykły długopis, którym codziennie piszemy? Lub pismo, które używamy na co dzień? Oto szybki quiz techniczno-edukacyjny! Powodzenia! :)

1. Kiedy wynaleziono pismo?

- a) 1000 lat p.n.e.
- b) 5402 lat p.n.e.
- c) 3370 lat p.n.e.
- d) 3500 lat p.n.e.



Źródło: Grafika Google

2. Kim był Albert Einstein?

- a) Politykiem
- b) Fizykiem
- c) Muzykiem
- d) Plastykiem

3. Kto rozpoczął badania nad pierwiastkami promieniotwórczymi?

- a) George de Mestral
- b) Leonardo da Vinci
- c) Maria Skłodowska-Curie i Piotr Curie
- d) Garrett Morgan

4. Kto wynalazł kamizelkę kuloodporną?

- a) Jan Szczepanik
- b) Chester Carlson
- c) Whitcomb Judson
- d) Nils Bohlin

5. W którym roku wynaleziono długopis?

- a) 1892
- b) 1999
- c) 1938
- d) 1443

Odpowiedzi do quizu:

1.-d)

2.-b)

3.-c)

4.-a)

5.-c)

Autor Artykułu: Oliwia Respa

Życzenia od redakcji

Drodzy Uczniowie!

Przed Wami ważne wydarzenie - egzamin ósmoklasisty. Mamy nadzieję, że lata nauki były dla Was nie tylko okresem wytężonej pracy, ale również czasem zawierania pięknych przyjaźni i kształtowania swojej osobowości. Życzymy Wam, abyście wykorzystali zdobytą w szkole wiedzę i umiejętności. Życzymy także, aby wyniki, które uzyskacie, były jak najlepsze.

Powodzenia!



Źródło: Grafika Google