

Numer drugi!

Witamy!

Drugi numer „Głosu Gimnazjalisty” spoczywa w Waszych rękach. Znajdziecie w nim mnóstwo ciekawych artykułów, skupionych wokół jednego tematu: ŚWIĄT! Te już za pasem i z tej okazji chcemy Wam życzyć, żeby były one udane, miłe, przyjemne i ciepłe oraz, żeby przerwa świąteczna nie minęła zbyt szybko!;-)

Wesołych Świąt życzy redakcja „Głosu Gimnazjalisty”

Najpopularniejsze polskie kolędy

- [Bóg się rodzi](#)
- [Cicha noc](#)
- [Do szopy, hej pasterze!](#)
- [Dzisiaj w Betlejem](#)
- [Gdy się Chrystus rodzi](#)
- [Gdy śliczna panna](#)
- [Jezus malusienki](#)
- [Lulajże Jezuniu](#)

- [Mędrcy świata](#)
- [Oj maluśki, maluśki](#)
- [Pójdźmy wszyscy do stajenki](#)
- [Przybieżeli do Betlejem](#)
- [Wśród nocnej ciszy](#)
- [W żłobie leży](#)

Święta Bożego Narodzenia prawdopodobnie nie mogłyby się odbyć bez śpiewania kolęd. Stanowią dziś świąteczną klasykę i są śpiewane w wielu domach oraz kościołach w całej Polsce.

Autor tekstu: Kamil Rogocz.

Za co kochamy święta Bożego Narodzenia ?

Okres Świąt Bożego Narodzenia jest jednym z najcieplejszych w roku. Mimo, że za oknem szaro i zimno, pod koniec grudnia atmosfera staje się coraz cieplejsza.. Wystawy sklepowe pełne niecodziennych dekoracji, w radiu słychać kolędy - wszystko to buduje ciepłą atmosferę w ostatnich dniach roku.

Wielu z nas do świąt pracuje bardzo intensywnie. Brakuje nam czasu na wspólne spacer, rozmowy. Mało jest chwil na zastanowienie się i nad całym rokiem, który właśnie mija. Właśnie ten wolny, pełen spokoju czas świąt zazwyczaj doceniamy najbardziej. Wreszcie znajdujemy chwilę na wspólne spędzenie wieczoru, na przeczytanie dawno już kupionej książki.

Spokój jaki dają te dni skłania do refleksji. Analizując cały rok często skupiamy się na

sferze zawodowej. Każdy z nas jednak potrzebuje w tym okresie wzmocnienia prywatnych więzi. Warto żeby wykorzystać kilka chwil na odświeżenie relacji ze znajomymi, którzy są dla ciebie ważni.

Czasu w te grudniowe dni z pewnością nie zabraknie także dla rodziny. Nie tylko wieczór przy Wigilijnym Stole zbliża wszystkich do siebie. Zazwyczaj jest to jeden z niewielu dni, kiedy spotykamy się w tak licznym gronie. Wykorzystaj ten czas jak najbardziej owocnie. To jedna z najpiękniejszych rzeczy jakie nas spotykają podczas świąt.



Autor tekstu: Roksana Roesner

Potrawy Wigilijne

Jakie potrawy wigilijne powinny znaleźć się na świątecznym stole? Jedno nie ulega wątpliwości - potraw wigilijnych powinno być 12 i wszystkie muszą być postne i sycące. Jakich konkretnie 12 potraw znajdzie się na stole, zależy od indywidualnych upodobań i regionu. Stały jest też zestaw produktów, z których są one przygotowywane - powinny być to plody lasów, pól, ogrodów, rzek i stawów (to różne gatunki kasz i mąki, kiszona kapusta i groch, grzyby, ryby, mak i miód, suszone warzywa i owoce). Każda z wigilijnych potraw, łącznie symbolizuje jedność opłatkiem. Zgodnie z tradycją, wszystkie wigilijne potrawy mają swoją określoną symbolikę. A to oznacza, że w wigilię trzeba spróbować każdej potrawy.



W Anglii nie ma tradycji obchodzenia wigilii. Najważniejszym dniem jest za to Boże Narodzenie. To wtedy rodzina spotyka się na uroczystym świątecznym obiedzie.

Tradycyjnym bożonarodzeniowym posiłkiem w Anglii jest indyk. Można powiedzieć, że jest to odpowiednik polskiego karpia. Jest on nadziewany kasztanami, a obłożony warzywami i bakaliami. Oczywiście święta to czas uczty dla podniebienia, dlatego zazwyczaj towarzyszą mu inne potrawy takie, jak np. zawijane kielbasy w boczek.



Autor tekstu: Michał Kędzia

Ciekawostki, czyli czego nie wiedziałeś o Bożym Narodzeniu?

1. Boże Narodzenie, świętem w Stanach Zjednoczonych stało się dopiero w 1870 r.

2. Renifery Mikołaja noszą męskie imiona, jednak samce reniferów gubią poroże w okolicach świąt, zatem według encyklopedii sianie Mikołaja mogą ciągnąć tylko samice lub kastraci - one nie gubią poroża.

3. Niezwykle wysoką choinkę w 1950 roku zobaczyli mieszkańcy amerykańskiego Seattle. Stojące w mieście drzewko miało ponad 67 metrów.

4. Kolacja wigilijna jest odbiciem wierzeń słowiańskich, zaadoptowanych przez Kościół, w okresie średniowiecza. Pierwotnie kolacja była ucztą ofiarną składaną w darze mieszkańcom zaświatów, czyli duchom.

5. Kolędę "Cicha noc" przetłumaczono na ponad 300 języków i dialektów.



6. Według starej tradycji, zwierzęta przemawiają w Wigilię ludzkim głosem. To dlatego dzielono się opłatkiem także z nimi.



7. Zwyczaj całowania pod jemiolą pojawił się dopiero w XIX wieku. Dużo wcześniej, bo w czasach celtyckich, jemiole przypisywano magiczne właściwości: potrafiła leczyć, chronić, a nawet zwiększać płodność.

Autor tekstu: Mateusz Domińczak

Skąd wzięło się 12 potraw na naszym stole?

Taka kolacja jest tylko raz w roku. I czeka się na nią z wyjątkowym apetytem. Wszystkie panie domu dają z siebie wszystko, żeby smakowitą kolacją wigilijną rozpocząć czas Bożego Narodzenia. A pracy jest naprawdę dużo. Zgodnie z tradycją na stole wigilijnym powinno być 12 postnych potraw. Nawet jeśli nie wszędzie stół jest tak suto zastawiony, warto dowiedzieć się, skąd wziął się taki zwyczaj.

Liczba potraw serwowanych podczas wigilijnej wieczerzy kształtował się od wieków. Nasi przodkowie nie zastawiali stołu aż tak suto. Dawniej wierzono, że na stole powinna być nieparzysta liczba dań. To miało przynieść domownikom szczęście. Liczba potraw na stole była ściśle powiązana ze statusem społecznym rodziny. Najubożsi pozwilić mogli sobie jedynie na siedem dań. Bogatsza szlachta przygotowywała dziewięć potraw. Liczby te nie były przypadkowe: siedem jest przecież dni w tygodniu, a dziewięć chórów anielskich. 11 wigilijnych dań podawano tylko na magnackich dworach.

Z czasem tradycja ulegała zmianie, dziś najbardziej przezorne gospodynie skrupulatnie wyliczają 12 niezbędnych na wigilijnej uczcie potraw.

Jak współcześnie tłumaczymy symbolikę wigilijnego menu? Dwanaście ma symbolizować liczbę apostołów, którzy razem z Jezusem zasiadali do ostatniej wieczerzy. Choć to raczej wspomnienie kojarzone ze świętami wielkanocnymi, w polskiej tradycji wpisało się też do bożonarodzeniowych zwyczajów. Poza tym dla naszych przodków

liczba ta symbolizowała bogactwo. I zgodnie z tą wiarą, żeby zapewnić sobie finansowe powodzenie w nadchodzącym nowym roku, należy spróbować wszystkich dwunastu wigilijnych potraw.

Poniżej lista najpopularniejszych wigilijnych potraw :

1. Pierogi z kapustą i grzybami
2. Smażony karp z ziemniakami
3. Ryba po grecku
4. Śledź na różne sposoby
5. Kapusta z grzybami
6. Kutia
7. Barszcz z uszkami
8. Zupa w galarecie
9. Zupa grzybowa
10. Kompot z suszu
11. Makowiec
12. Piernik



Autor tekstu: Victoria Mroskowiak

Przepisy świąteczne...

Piernik



Składniki:

- 2 szklanki - mąki
- 1 szklanka - cukru
- 2 łyżki - miodu
- 250 g - masła
- 3 - jajka

- 3 łyżki - kakao
- 2 łyżki - przyprawy do piernika
- 1 szczypta - mielonych goździków
- 1½ łyżeczki - proszku do pieczenia
- 1 szklanka - mleka
- bakalie
- 100 g - rodzynek
- 150 g - suszonych śliwek
- 150 g - suszonych moreli

Sposób wykonania:

Masło rozpuścić w garnku . Wsypać cukier, kakao, przyprawy korzenne, mielone goździki i wymieszać. Zestawić z ognia. Jajka zmiksować z mlekiem i dodać do czekoladowej korzennej masy. Mąkę przesiać z proszkiem do pieczenia i dosypać do garnka cały czas miksując ręcznym robotem, by nie powstały żadne grudki. Wszystkie bakalie przełożyć do miski, wsypać łyżkę mąki i wymieszać. Połączyć z gładką masą piernikową. Wąską foremkę (36x12cm) wysmarować masłem i wysypać bułką tartą. Do formy przelać masę piernikową i wstawić do piekarnika nagrzanego do 175 st. C na ponad 1 godzinę.

Keks z bakaliami



Składniki:

- kostka masła
- 300g mąki
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 200g cukru
- 5 jajek
- szczypta soli
- łyżka cukru waniliowego
- skórka otarta z cytryny
- 400g bakalii
- 2 łyżeczki rumu

Sposób wykonania:

Masło ucieramy i dodajemy jajka, szczyptę soli a następnie mąkę przesianą i połączoną z proszkiem do pieczenia. Rodzynki namaczamy w gorącej wodzie z dodatkiem rumu, po 15 minutach osączamy, pozostałe bakalie siekamy. Bakalie obsypujemy w odrobinie mąki , dodajemy do ciasta. Mieszamy i wykładamy do formy keksa. Pieczemy w temperaturze 180 st. C. przez godzinę i 10 minut .

Sernik



Składniki:

75 dag twarogu

- 25 dag masła
- 25 dag cukru
- 4 jajka
- 10 dag kaszy manny
- opakowanie budyniu waniliowego
- aromat rumowy
- skórka strata z 1/2 cytryny
- łyżeczka proszku do pieczenia
- szczypta soli
- tłuszcz i mąka do formy

Sposób wykonania:

Twaróg zmielić. Jajka rozbić, oddzielić białka od żółtek. Masło utrzeć na gładką masę z cukrem, żółtkami, aromatem rumowym i skórką z cytryny. Kaszę wymieszać z proszkiem do pieczenia oraz budyniem, dodać do masy maślanej, dokładnie wymieszać. Nie przerywając ucierania, dodawać po trochu zmielony twaróg. Z białek oraz szczypty soli ubić sztywną pianę ,a potem delikatnie połączyć z masą serową. Masę przełożyć do

natłuszczonej i oprószonej mąką dużej tortownicy. Piec ok. godz. w temp.175 stopni.

Strucla z makiem



Składniki:

45 dag ciasta francuskiego mrożonego ,25 dag maku, 10 dag masła ,50 ml śmietanki 30 proc,15 dag miodu ,5 dag rodzynek ,

5 dag migdałów bez skórki ,5 dag orzechów włoskich

Sposób wykonania:

Ciasto rozmrażamy powoli, w lodówce. Mak zalewamy wrzątkiem, raz doprowadzamy do wrzenia, osączamy i 2 razy przepuszczamy przez maszynkę. Dodajemy łyżkę masła i przesmażamy, mieszając. Wlewamy śmietankę, mieszamy i zdejmujemy z ognia. Dodajemy miód i ucieramy. Rodzynki przelewamy wrzątkiem, osączamy. Migdały i orzechy siekamy i wszystkie bakalie mieszamy z makiem. Ciasto rozwałkowujemy i smarujemy roztopionym pozostałym masłem i masą makową. Zwijamy struclę, wierzch smarujemy roztopionym masłem. Wstawiamy do piekarnika nagrzanego do temp. 200°C na 30–35 min.

Autor tekstu: Kamil Rogocz

O dwunastu braciach, czyli skąd się wzięły nazwy miesięcy..:)

STYCZEŃ Jego imię pochodzi od wyrazu "stykać". Styka się przecież, czyli łączy, stary rok z

Nowym Rokiem. Jest przeważnie lodowaty, a z mrozu lubi rzeźbić przepiękne białe kwiaty.

Kiedy w styczniu deszcz leje, robi złe nadzieje.

Styczeń mrozi - lipiec skwarem grozi. Bój się w styczniu wiosny, bo marzec zazdrosny.

LUTY Dawno temu słowo "luty" po staropolsku oznaczało mroźny, srogi, okrutny, zły. To prawda, że

potrafi być najzimniejszy i najbardziej dokuczliwy ze wszystkich swoich braci. Jednak gdy się ciepło

ubierzecie, zaprasza was na zimowe harce lodowo-śniegowe.

Idzie luty - włóż ciepłe buty. Gdy luty z wiatrami, rychła wiosna przed nami.

MARZEC Jego imię wywodzi się z języka łacińskiego. W starożytnym Rzymie był to miesiąc

poświęcony bogowi wojny - Marsowi. Mars minę miał marsową, czyli bardzo groźną. "Martius" w

łacinie oznacza "miesiąc Marsa", czyli ten, w którym ta planeta świeci najjaśniej. U nas jest

zapowiedzią wiosennych dni. W marcu jak w

garncu. Śnieg marcowy owocom niezdrowy.

KWIECIEŃ Kwieci, czyli zdobi ziemię rozkwitającymi pierwszymi wiosennymi kwiatami, które

wywabia przedwcześnie ciepło promieni słonecznych. Dawniej nazywano go łykwiatem albo nawet

zwodzi kwiatem, bo te wczesne bukiety, które przynosi, zwodzą rychłym nadejściem cieplejszych dni.

Kwiecień - plecień, bo przeplata trochę zimy, trochę lata.

MAJ

Miesiąc ten Rzymianie poświęcili bogini Mai, matki boga Merkurego. Wkraczał przystrojony

kwiatami i ziołami. Zaczynał się czas radości całej przyrody (pełen radości, miły - to po łacinie

"majus"). Od niego właśnie pożyczył sobie imię nasz piąty miesiąc ze słowikiem, miesiąc

zakochanych.

Grzmot w maju - znak urodzaju. Gdy w maju plucha, w czerwcu posucha

CZERWIEC Nazwa tego miesiąca wiąże się z maleńkim owadem - czerwcem polskim. Kiedyś

właśnie w czerwcu zbierano jego poczwarki, suszono je na słońcu i wyrabiano z nich czerwony

barwnik - purpurę - do farbowania płótna. Nazwa może wywodzić się też stąd, że wylegają się wtedy

czerwie - larwy pszczele, czyli potomstwo

pszczół. W czerwcu się pokaże, co nam Bóg da w darze.

LIPIEC Wziął sobie imię od lip. Przecież kwitną one w tym czasie. Ich wspaniały zapach wabi

pszczoly, które pracowicie zbierają lipowy nektar. W lipcu kłós się korzy, że niesie dar boży.

Lipcowe upały - wrzesień doskonały. Lipiec - ostatek starej mąki wypiec.

SIERPIEŃ Kiedyś na polach dzwoniły w tym czasie sierpy żniwne, którymi ścinano zboże. Dziś

zastąpiono je ogromnymi maszynami, ale sierpień pozostał sierpiem.

Sierpień - lekarstwo od głodowych cierpień.

Jeśli w sierpniu gorąco będzie, to zima w śniegu długo zasiędzie.

WRZESIEŃ Dziewiąty brat zawdzięcza swoje imię fioletowym wrzosom. Kwitną one w lasach,

przypominając, że rozpoczyna się złota polska jesień, z babim latem i malowniczymi chmurkami na

niebie. Skoro wrzesień, to już jesień. Gdy we wrześniu plucha - będzie zima sucha.

PAŹDZIERNIK Październik to słoma z lnu i konopi, które już teraz rzadko się uprawia. Kiedyś, gdy

większość ubrań tkano się z lnu, wielu ludzi zajmowało się przerabianiem tej rośliny na płótno.

Podczas tej przeróbki powstawały odpady lnu - październik. I właśnie o tej porze roku wszędzie

pełno

było październik. Jesienny wiatr roznosił je po świecie... Gdy październik ciepło trzyma, zwykle mroźna

bywa zima.

LISTOPAD Jego imię wywodzi się od liści opadających z drzew. Szeleszczą pod stopami, wirują na

wietrze albo fruną niesione silnym podmuchem zawiei. Dlaczego listopad nie nazywa się deszczopad,

przecież najczęściej jest deszczowy? Jaka pogoda listopadowa, taka i marcowa.

W listopadzie goło w sadzie.

GRUDZIEŃ To miesiąc, w którym po raz pierwszy porządnie zamraża ziemia. A w języku naszych

przodków, Praslówian, zamrożona ziemia to gruda. Na pociechę ofiarowuje nam Święta Bożego

Narodzenia. Grudzień - ziemię grudzi i izdebki studzi. Jego imię pochodzi od wyrazu "stykać". Styka

się przecież, czyli łączy, stary rok z Nowym Rokiem. Jest przeważnie lodowaty, a z mrozu lubi

rzeźbić przepiękne białe kwiaty.

Postanowienia Noworoczne

1. Zaczynj ćwiczyc.

Większość z nas już dobrze wie o tym, że warto się ruszać. Zyskujemy dzięki temu zdrowe i smukłe ciało, czysty umysł, zdrowie i pewność siebie. Mówi się, że już 2 tygodnie regularnych ćwiczeń wywołują widoczne zmiany w naszym wyglądzie a przede wszystkim w naszym umyśle. Obecnie są tryliardy najróżniejszych aktywności i każdy, bez problemu, znajdzie coś dla siebie.

2. Ogranicz czas spędzany przed komputerem i telewizorem.

Oba te urządzenia mają negatywny wpływ zarówno na nasze życie fizyczne jak i psychiczne. Długotrwale przesiadywanie przed nimi sprzyja otyłości i pogarsza naszą sprawność fizyczną. Sprzyja również najróżniejszym wadom wzroku i kręgosłupa. W kwestii psychicznej – oba te media wpływają znacząco na nasz światopogląd, stymulują konsumpcjonizm, zmniejszają naszą satysfakcję życiową.

3. Spędzaj więcej czasu na świeżym powietrzu.

Już samo przebywanie blisko natury podwyższa poziom naszej energii życiowej, zmniejsza poczucie wycieńczenia i wypalenia. Spróbuj

wprowadzić do swojego życia jak najwięcej spacerów, najlepiej tych codziennych. O tym co nam daje codzienny spacer już pisałam.

4. Czytaj.

Niekoniecznie więcej, ale na pewno lepiej. Czytanie ma bardzo pozytywny wpływ na nasz mózg, zwiększając jego aktywność. Czytałam kiedyś o tym, że „efekt przeczytanej książki” utrzymuje się w naszym umyśle nawet 5 dni po jej zakończeniu. O tym dlaczego warto czytać książki też już mówiłam.

5. Kupuj mniej rzeczy, twórz więcej wspomnień.

Naukowcy sugerują, że zdecydowanie więcej szczęścia daje nam zdobywanie nowych doświadczeń i kolekcjonowanie wspomnień niż kupowanie rzeczy materialnych. Planując swój budżet postaraj się część kwoty przeznaczonej na zakupy, przetransferować raczej na podróże, zdobywanie nowych umiejętności i po prostu bycie.

6. Uśmiechaj się częściej.

Nie tylko do lustra. Ludzie którzy uśmiechają się (szczerze), tworząc jednocześnie przedłużenie swojego pozytywnego myślenia, poprawiają samopoczucie nie tylko swoje, ale także osób przebywających w ich otoczeniu. Staraj się jak najczęściej przywoływać miłe wspomnienia, myśl pozytywnie i znajduj powody do uśmiechu.

7. Dawaj i dziel się.

Wielokrotnie czytałam już o pozytywnym wpływie dawania na nasze samopoczucie. Umiejętność dzielenia się polepsza nasze więzi społeczne. Wcale nie musimy zapisywać się w tym celu do programów i akcji charytatywnych. Często osoby wymagające pomocy są na wyciągnięcie ręki. A nawet jeśli nie – dziel się jedzeniem i swoim czasem. Zapraszaj przyjaciół, wychodź z nimi na spacer, a piekąc ciasto, podziel się nim z koleżankami i kolegami z pracy.

8. Zwolnij.

Świat wydaje się pędzić do przodu nie patrząc na nic. A przynajmniej tak nam się wydaje. O tym jak zwolnić i polepszyć relacje w związku też pisałam. Naprawdę warto przyjrzeć się temu tekstowi raz jeszcze – chociażby podczas tworzenia postanowień noworocznych.

9. Znajdź czas na zabawę.

Obecne „bycie zajęтым” stało się wyznacznikiem pracowitości i ambicji. Zupełnie niesłusznie. Rzućcie okiem na ludzi sukcesu – okazuje się że potrafią oni skutecznie dzielić swój czas między pracę a zabawę. O tym jak osiągnąć więcej robiąc mniej już pisałam, zamieszczałam tam również planer dzienny do pobrania. Tworząc postanowienia noworoczne polecam również rzucić okiem na jak skutecznie

zarządzać czasem. Tworzenie list zadań, by umiejętnie znaleźć równowagę pomiędzy obowiązkami a zabawą.

10. Okazuj wdzięczność.

O rytuale wdzięczności i o tym dlaczego trzeba być wdzięcznym już pisałam. Psychologowie jednomyślnie potwierdzają, że jednym z najważniejszych czynników zwiększających nasze poczucie szczęścia jest umiejętność okazywania wdzięczności. Dziękujemy innym za to, że coś dla nas robią, jak i samym sobie za wytrwałość czy dobry humor. Okazujemy wdzięczność również za to, co przynosi nam los.

Nowy Rok, czyli dowiedz się co obchodzisz!

Nowy Rok, czyli święto międzynarodowe obchodzone 1 stycznia, ale raczej to wie każdy z Was.

Obchodzenie go trzeba zacząć od otworzenia butelki szampana o północy z dnia 31.12 na 1.1 następnego roku.

Zwyczaj obchodzenia Nowego Roku wprowadził Juliusz Cezar. Rzymianie czcili w ten dzień boga Janusa-boga bram, drzwi i początków.

Pierwsze noworoczne postanowienia mieli Babilończycy około 4000 lat temu!

W Hiszpanii o północy z dnia 31 grudnia na 1 stycznia zjada się 12 winogron-każde oznacza szczęśliwy miesiąc nadchodzącego roku.



W Nowy Rok kradnie się najwięcej samochodów!

We Włoszech mężczyźni na nowy rok zakładają czerwoną bieliznę, by następne 12 miesięcy przebiegło pomyślnie

Zwyczaje sylwestrowe na świecie

Jak co roku będziemy obchodzić z **31 grudnia na 1 stycznia Sylwestra**. Jest to tradycja świętowania nadejścia Nowego Roku. Towarzyszą im przyjęcie, huczne zabawy, a północy wypija się symboliczną lampkę szampana. Warto poznać jak tradycja ta obchodzona jest w innych krajach.

FRANCJA : Popularnym Sylwestrem wśród młodych Francuzów jest zabawa w dyskotekach i klubach. Trochę starsi spędzają tę noc głównie w restauracjach lub na balach. Do jedzenia głównie podaje się ostrygi, foie gras, przyrządzaną na różne sposoby polędwice wołową oraz oczywiście sery. Wszystko podlewane jest szampanem, który stanowi obowiązkowy trunek nocy sylwestrowej. W Paryżu uczta kończy się przed północą a ludzie witają Nowy Rok na Polach Elizejskich.

WŁOCHY : Włosi lubią świętować Nowy Rok przede wszystkim na hucznych ulicznych zabawach. Stolicą włoskiego karnawału jest Viareggio. Zabawa jest bardzo spontaniczna, pełna radości i entuzjazmu. Po ulicach przejeżdżają ogromne platformy przedstawiające najczęściej znane osobistości, często są to karykatury polityków. Uczestnicy zabaw rzucają ogromne ilości serpentyn. Przygotowywane są również specjalne kukły, które poruszając rękoma i oczami tworzą zabawną mimikę. Włoski karnawał przyciąga tysiące widzów. We Włoszech i w Wenezueli założenie czerwonej bielizny ma ułatwić znalezienie w nadchodzącym roku męża. W Ekwadorze, to z kolei żółta bielizna akumuluje pozytywną energię.

ANGLIA : Najstłynniejszy sylwester w Anglii odbywa się w Londynie na Trafalgar Square. Jest to przede wszystkim zabawa na ulicach miasta. Big Ben wybija 12 i nad Tamizą rozbłyskują fajerwerki. Wielu Anglików w tę wyjątkową noc płynie parowcem po Tamizie. Natomiast 1 stycznia każdego roku odbywa się największa noworoczna parada w amerykańskim stylu. Bierze w niej udział ponad 10 000 muzyków, tancerzy, akrobatów oraz klaunów.

POLSKA : Polacy spędzają Sylwestra głównie w gronie znajomych na różnych imprezach. Istnieje wiele tradycji, według których należy spędzić dzień Nowego Roku. Dzień ten powinno się przeżyć w dobrym nastroju i przy suto zastawionym stole, wtedy cały rok będzie pomyślny i dostatni. W niektórych regionach do dziś zachował się przesąd, że pierwszą osobą wchodzącą do domu w Nowy Rok powinien być mężczyzna, jeśli próg przestąpi kobieta, to zwiastuje klótnie i kłopoty przez cały rok. W Nowy Rok Polacy odwiedzają się nawzajem i składają sobie życzenia. Często używa się przy tym zwrotu "Do siego Roku", co oznacza dostatni i szczęśliwy rok. Dawniej w ciągu dwunastu dni, począwszy od 1 stycznia, obserwowano niebo i pogodę, aby odgadnąć pogodę w kolejnych miesiącach roku.

DANIA : W wielu państwach spożywa się specjalne potrawy. w Danii ciasto o wyjątkowych kształtach, zwane „kransekake”. Również w Danii obyczaj każe tłuc niezliczone ilości talerzy – wskazuje to bowiem na dużą liczbę przyjaciół. Duńczycy mają także wiele innych ciekawych obrzędów. Zdarza się, że o północy zeskakują z krzesel, by „skocznie” wejść w nowy rok!

ROSJA : W Rosji Sylwester obchodzony jest uroczyciej niż Boże Narodzenie i ma to miejsce z 13 na 14 stycznia. Większość ludzi Nowy Rok wita w domu w gronie rodziny i przyjaciół. Składają sobie życzenia i obdarowują prezentami przynoszonymi przez Dziadka Mroza i Śnieżynki. W miastach popularne są zabawy na świeżym powietrzu. Ciekawostką jest, że ludzie nie piją o północy szampana obowiązuje bowiem zakaz wnoszenia napojów alkoholowych oraz innych w szklanych naczyniach.

IRAK : Nowy Rok świętują tam głównie chrześcijanie. Irakijczycy mają zwyczaj okazywania radości strzelając w Sylwester na wiat z karabinów maszynowych. Każdy iracki mężczyzna może posiadać w swym domu jeden taki karabin z dwoma magazynkami amunicji.

HISZPANIA : W Hiszpanii i innych krajach Ameryki Łacińskiej i Południowej będących pod jej wpływem noc sylwestrową nazywa się „Nochevieja”- „Stara Noc”. Na wsiach i w miasteczkach przebywa się w gronie rodzinnym do północy. W większych miastach organizowane są noworoczne fiesty trwające do rana. O północy głośno uderza dzwon a ludzie muszą zjeść 12 winogron. Przy zjedzeniu każdej sztuki, należy pomyśleć jedno życzenie. W niektórych krajach oprócz winogron zjada się także soczewicę. Według tradycji, gdy się tego nie zrobi nowy rok nie będzie pomyślny. Później pije się szampana. W restauracjach odbywają się zabawy połączone z różnymi pokazami i loteriami. Wszystko kończy tradycyjne śniadanie ze smażonymi na oleju ciasteczkami i gorącą czekoladą.

BRAZYLIA : W Brazylii najhuczniej Nowy Rok witany jest na plaży Copacabana w Rio de Janeiro. To po karnawale drugie wydarzenie turystyczne. Co roku na obchody Nowego Roku przyjeżdżają tu rzesze turystów. Zapelnione są nadmorskie hotele przy plażach Copacabana, Ipanema i Leblon. Wielu turystów spędza tę noc na na statkach zakotwiczonych naprzeciw Copacabany, która ma 6 km długości. O północy wystrzeliwane są fajerwerki. Miejscowi ludzie wykonując tańce candomble wprowadzające w trans składają ofiary ze zwierząt bogini morza Yemanji. Jest to afrobrazylijski kult zawierający elementy wierzeń i praktyk murzyńskich niewolników. Wiele specjalnie przybywających tam osób

obserwuje to wszystko z zakotwiczonych naprzeciw Copacabany statków. W Brazylii panuje też przekonanie, że biały strój w ostatnią noc roku zapewni szczęście. W Sao Paolo organizowany jest Maraton Św. Sylwestra (port. Corrida de Sao Silvestre) – ochotnicy zmagają się na trasie ok. 15 km.

CHINY : W Chinach powitanie roku wiąże się z tradycją, festynami, jarmarkami i przebierańcami wokół świątyń i parków. Chińczycy także psychicznie przygotowują się do nadejścia Nowego Roku uważając, że inaczej czeka się na każdy. Z domów miesiąc wcześniej wypędzają złe duchy, robią zakupy i sprzątają w nadziei wymięcenia złego, starego i niepożądanego. Wszędzie dominuje kolor czerwony. Świętowanie ku czci bóstw i przesądów rozpoczyna się 22 stycznia. Jest to największe święto obchodzone rodzinnie. Panuje przekonanie, że 20 stycznia domy odwiedza bóg kuchni nagradzając szczęściem dobre gospodynie, a złym platając figle. W pierwszych dniach Nowego Roku nie wolno dotykać miotły, by nie wymieść szczęścia. Nie powinno się też często myć, aby nie wymyć pomyślności. W domach przez całą noc świecą się czerwone lampiony. Wrzaz z fajerwerkami odstrasza bestię polykającą ludzi wskazującą drogę bogu pomyślności odwiedzającego Chińczyków piątego dnia Nowego Roku. Również przez pierwsze 3 dni podaje się tradycyjne potrawy, z których każda ma określoną rolę. Pierogi mają przynieść pomyślność w interesach, dobrobyt i zdrowie, ryż z sałatą- narodziny, ryby- pomyślność, kaczka- szczęście i harmonię w miłości a słodkie klejące ryżowe ciasteczka sprawić, by rok był lepszy od poprzedniego. Ludzie obdarowują się też prezentami w tym czerwonymi jajkami, gdyż tradycja mówi, że każdy człowiek obchodzi wtedy urodziny.

Dzieciom i podwładnym wręcza się pieniądze w czerwonych kopertach na szczęście. W tym czasie domy przyozdabia się owocami i kwiatami brzoskwini symbolizującymi długie życie. Do noworocznych rytuałów należy też wykonanie tańca smoka skonstruowanego z bambusa, drewna, lub papieru z umieszczoną we wnętrzu latarnią.

STANY ZJEDNOCZONE : Amerykanie podobnie jak Włosi spędzają Nowy Rok na placach i ulicach. Główna impreza odbywa się na Times Square. Tradycja zabaw w tym miejscu została zapoczątkowana w 1904 roku, przez właściciela „New York Timesa” Alfreda Ochs. Fajerwerkami uczczono oficjalne otwarcie nowego budynku mieszczącego redakcję tej gazety. W trzy lata później zrodziła się dzisiejsza tradycja spuszczenia ze specjalnego masztu o północy na Times Square wielkiej świetlistej kuli. Początkowo była ona wykonana z drewna i żelaza, ważyła około 350 kilogramów i miała średnicę półtora metra. Z czasem kulę, zwana Wielkim Jabłkiem udoskonalano. Obecnie spuszcza się z masztu kulę wykonaną z aluminium, pokrytą kryształowymi trójkątami, oświetloną z zewnątrz 168 lampami halogenowymi, a wewnątrz 432 żarówkami w pięciu kolorach. Dziewięćdziesiąt obracających się i sterowanych przez komputer luster w kształcie piramid stwarza niezwykle efekty wizualne. Od ponad 100 lat spuszcza się kulę na Times Square. Najbardziej okazała kula w historii Nowego Jorku ważyła niemalże 5,5 tys. kg! Ogromna kula, projektowana z każdym rokiem z większym rozmachem, odmierza czas do nadejścia nowego roku. Istotą tej atrakcji jest opuszczanie ogromnej kuli z czubka masztu przez ostatnią minutę starego roku – tak, aby po upływie 60 sekund znalazła się ona na samym dole.

Skąd się wziął Sylwester ?

Obchody i świętowanie rozpoczęcia Nowego Roku wywodzi się z tradycji rzymskiej. Nazwa, czyli Sylwester, pochodzi od imienia papieża Sylwestra I, który zmarł 31.12.335 r. Pierwszy raz święto obchodzone było uroczystie w roku 999, kiedy papieżem był Sylwester II. Jednak zwyczaj rozpoczynania Nowego Roku od pierwszego dnia stycznia wprowadził dopiero w swej reformie.

Autor tekstu: Roksana Roesner



ŚWIĘTO TRZECH KRÓLI

Święto Trzech Króli to zwyczajowa nazwa święta Objawienia Pańskiego. Co roku święto Trzech Króli obchodzi się 6 stycznia. Jego symbolem jest opisana w Ewangelii św. Mateusza historia przybycia do Betlejem, gdzie narodził się Jezus, trzech mędrców - Kacpra, Melchiora i Baltazara. Jak w Polsce obchodzi się święto Trzech Króli?



Święto Trzech Króli, czyli święto Objawienia Pańskiego obchodzi się w kościele chrześcijańskim 6 stycznia. Kościół prawosławny świętuje ten dzień 19 stycznia (według kalendarza gregoriańskiego). Święto Trzech Króli nazywane jest też z języka greckiego świętem Epifanii (objawienie, ukazanie się).

Święto Objawienia Pańskiego to jedno z pierwszych świąt, które ustanowił Kościół. Obchody święta Trzech Króli mają uczcić pojawienie się i obecność Boga w historii człowieka. Głos Gimnazjalisty

Święto Objawienia Pańskiego wiąże się z historią trzech mędrców ze wschodu, czyli Kacpra, Melchiora i Baltazara, którzy podążając za gwiazdą Betlejemską przybyli do Betlejem oddać cześć Chrystusowi. Historia ta ma ścisły związek z symboliką święta Trzech Króli, czyli pokłonem ludzi pochodzących z różnych warstw społecznych i narodowościowych przed Bogiem. Stąd przedstawianie w późniejszym czasie trzech mędrców pod postacią osoby czarnoskórej, młodej i starej.

Jak obchodzi się święto Trzech Króli w Polsce?

W święto Trzech Króli, czyli 6 stycznia, w kościołach katolickim obchodzi się uroczystymi mszami. Zwyczaj święcenia tego dnia złota i kadzidła pochodzi z przełomu XV i XVI wieku. Kredę zaczęto święcić dopiero od XVIII wieku. Po powrocie z kościoła wierni okadzają swoje domy poświęconym kadzidłem, natomiast kredą piszą na drzwiach wejściowych litery K+M+B oraz aktualny rok. Litery te mylnie były interpretowane jako inicjały Trzech Króli. Jest to skrót łacińskiej inskrypcji "Christus Mansionem Benedicat" czyli "Niech Chrystus błogosławi temu domowi". Święty Augustyn tłumaczył je jako "Christus Multorum Benefactor", czyli "Chrystus dobroczyńcą wielu". W święto Trzech Króli organizowane są także kolorowe, uroczyste orszaki, które przechodzą przez ulice wielu miast Polski.

Symbolika : mirra, kadzidło i złoto.

Według ewangelii św. Mateusza Trzej Królowie przynieśli Jezusowi dary - mirrę, kadzidło i złoto. Każdy z tych darów ma inną symbolikę, nierozzerwalnie związaną ze świętem Objawienia Pańskiego. Mirra jest symbolem wypełniania się proroctw i zapowiedzią śmierci Zbawiciela.

Dawniej używano jej do balsamowania zwłok, jako pachnidło oraz kadzidło. Ma też właściwości lecznicze. Kadzidło jest symbolem godności kapłańskiej. W chrześcijaństwie symbolizuje też modlitwy unoszące się do Boga. Z kolei złoto jest symbolem godności królewskiej.

Autor tekstu: Roksana Roesner

JAK SPĘDZIĆ BEZPIECZNIE FERIE ZIMOWE OTO 15 SPOSOBÓW JAK JE SPĘDZIĆ?

1. Omijaj zamrożone jeziora, rzeki, stawy! Nigdy nie można być pewnym wytrzymałości tafli

lodowej. Jeśli chcesz bezpiecznie jeździć na łyżwach, skorzystaj z przygotowanych lodowisk

– miejsc do tego przeznaczonych.

2. Wybieraj bezpieczne miejsca do zabawy – z dala od ulic, mostów, torów kolejowych!

3. Zjeżdżaj na sankach, nartach z górki, które znajdują się daleko od jezdni!

4. Zawsze informuj rodziców/opiekunów gdzie i z kim będziesz przebywał!

5. Wracaj do domu zawsze o ustalonej porze, przed zapadnięciem zmroku!

6. Najbezpieczniej jest bawić się pod opieką dorosłych, opiekunów.

7. Korzystaj ze zorganizowanych form wypoczynku – tam jest bezpiecznie!

8. Unikaj rozmów z obcymi ludźmi. Nie przyjmuj

od nich prezentów, nie oddalaj się z nieznanym.

9. Kulig może być zorganizowany tylko poza obszarem dróg publicznych.

10. Zaczepianie sanek do pojazdów mechanicznych (samochód, motocykl) jest niebezpieczne!

11. Ubieramy się stosownie do temperatury panującej na dworze.

12. W zimowe dni widoczność na drodze jest ograniczona i kierowcy potrzebują więcej czasu

do zahamowania pojazdu. Na jezdnię wchodź uważnie i spokojnie, rozejrzyj się.

13. Używaj elementów odbaskowych na odzieży zewnętrznej.

14. Dbaj o zdrowie i higienę. Pamiętaj o zasadach zdrowego stylu życia i odżywiania oraz o zachowaniu podstawowych zasad higieny, które pomogą uchronić cię przed zachorowaniem na grypę i infekcję grypopodobne.

15. Gdy lepisz bałwana, i chcesz dać do niego patyk jako rękę, bądź uważna by nie wbić sobie patyku do oka.

ZAPAMIĘTAJ TELEFONY ALARMOWE:

POLICJA – 997

STRAŻ POŻARNA – 998

POGOTOWIE RATUNKOWE – 999

Autor tekstu: Wiktoria Laufer

Czas ferii zimowych to fajna zabawa.
Kto bezpiecznie się bawi, w kłopoty nie wpada.



Szkolny konkurs „Mam Talent” w Gimnazjum nr 5 w Chorzowie

Dnia 14 grudnia 2016 roku w Gimnazjum nr 5 odbył się finał konkursu „Mam Talent”, podczas którego uczniowie kl. I-III mogli zaprezentować swoje umiejętności i pasje taneczne, muzyczne, gimnastyczne i teatralne. Organizatorkami konkursu były: mgr Joanna Stanowska i mgr Paulina Niegowska. Konkurs miał na celu rozwijanie kreatywności uczestników, promowanie i odkrywanie młodych talentów, popularyzację działań artystycznych oraz propagowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

W jury, które oceniało występy młodych artystów, zasiadł gość specjalny- Chorzowski Flash, który został specjalnie na tę okazję zaproszony.

I msc zajęła Wiktoria Szlajter z kl.2 b - kategoria taniec

II msc zajęli Andrzej Zapalski i Klaudiusz Gamza z kl.2 a - kategoria muzyczna

III msc zajęły Paulina Mosz, Daria Donner i Wiktoria Radziejowska z kl.1 a i 1b – kategoria akrobatyczna

Wyróżnienie zdobył Wojciech Bojarski z kl.3 b w kategorii muzycznej.

Widownia stanęła na wysokości zadania i mocno dopingowała finalistów. Zwycięzcy otrzymali w nagrodę pamiątkowy dyplom za udział w konkursie.

Wszystkim uczestnikom gratulujemy i dziękujemy za udział w konkursie. Podziwiamy Waszą odwagę, zaangażowanie i umiejętność radzenia sobie ze stresem. Zaprezentowaliście się wspaniale – wielkie brawa!!!

Musimy pamiętać, że w każdym drzemie jakiś talent – trzeba go tylko w sobie odnaleźć, a potem starannie pielęgnować.

Do zobaczenia za rok!

Głos Gimnazjalisty