



Grudzień – styczeń – luty 2017/2018

*Zima nadeszła szybciutko do Nas, więc
drugi numer gazetki chce powitać Was!
Mrozu nadszedł czas, a z nim poradniki jak
rozweselić Was.*

*W grudniu rzadko ptak już śpiewa w
srebrze stoją wszystkie drzewa.
Więc gdy zimno, więc gdy nudno po
gazetkę sięgnij cudną! ;)*

REDAKCJA W SKŁADZIE:

Opiekun literacki- Joanna Stanowska

Redaktorzy, Ekipa 7c:

- Klaudia Starowicz
- Roksana Olszewska
- Julia Lalik
- Karolina Kozłowska
- Martyna Kupka
- Angelika Prymula
- Paulina Olejnik

- Emilia Nowakowska
- Oliwia Blaszk
- Emilia Dumana
- Szymon Kopec

Z ŻYCIA SZKOŁY.... NAJNOWSZE WYDARZENIA!!!

11.11.17- ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI, z tej okazji uczniowie klasy 7c przygotowali uroczystą akademię, w trakcie której przypomnieli nam o historii naszego narodu. Odbył się również turniej niepodległościowy dla klas siódmych. Zwyciężyła klasa 7a, której GRATULUJEMY!

3.12.17- TURNIEJ GIER PLANSZOWYCH, w tym dniu nasi uczniowie zmierzili się z grami planszowymi! Wszyscy grali naprawdę bardzo dobrze, szczególnie aktywni byli najmłodsi, czyli klasy czwarte.

5-7.12.17- PRÓBNE EGZAMINY KLAS TRZECICH, nasi gimnazjaliści w tych dniach zmierzili się z próbnymi egzaminami. Wszyscy trzymali za nich kciuki! Mamy nadzieję, że wyniki będą jak najlepsze!

06.12.17- MIKOŁAJKI, tego cudownego dnia w naszej szkole w końcu zagościła magia świąt! Przybył do nas Święty Mikołaj. Każda z klas miała prosto z serca przywitać gościa, zaśpiewać mu wybraną kolędę oraz przygotować list. Wszyscy spisali się na medal! Mikołaj pewnie z chęcią odwiedzi nas również za rok ;)

ZBLIŻAJĄCE SIĘ WYDARZENIA...

23.12.17-1.01.18- PRZERWA ŚWIĄTECZNA!

22.01.18- Konferencja klasyfikacyjna- śródroczna

Archipelag skarbów

W dniach 14-15 grudnia w naszej braliśmy udział w warsztatach, związanych z programem „Archipelag Skarbów”. To żywy i dynamiczny program profilaktyczny dla młodzieży z gimnazjów i szkół ponadgimnazjalnych. Program uczy zdrowego i mądrego stylu życia. Zachęca młodzież do unikania alkoholu, narkotyków, przemocy, pornografii i do czekania z seksem. „Archipelag skarbów” pokazuje młodym ich ogromny, pozytywny potencjał, zupełnie inaczej niż o młodzieży mówią masowe media. Klasy 3b, 3a, 2a i 7c miały możliwość wzięcia udziału właśnie w tych warsztatach. Zajęcia prowadzone były w bardzo ciekawy i interesujący sposób. Połączenie prezentacji multimedialnych razem z grami i zabawami zachęcały do udziału. Każdy mógł wynieść coś mądrego i pouczającego. Oby takich warsztatów było więcej w naszej szkole!

Autor: Klaudia Starowicz



ZDROWIE ZIMĄ!

Zima... Na samą myśl robi Ci się zimno? Nam również! Pocieszające jest to, że niedługo święta! Przygotowaliśmy kilka rad i „life hack'ów”, aby ułatwić Wam przetrwanie tej zimy!

1. Podstawowy ubiór zimowy

Jest to mroźna pora roku, zawsze ubieraj się adekwatnie do pogody - gruba kurtka, ciepłe nieprzemakalne buty, czapka, szalik, rękawiczki - to podstawa!

2. Rozgrzewaj się!

Zimnoooooo! Zwierzęta domowe uwielbiają się wygrzewać przy kominku. Weźmy z nich przykład! Możesz rozgrzać się na różne sposoby np. poćwiczyć, wypić ciepły napój z różnymi przyprawami rozgrzewającymi (np. cynamon, imbir, chili), lub posiedzieć w kocyku przy wspaniałym filmie.

3. Naturalnie wzmacniaj odporność

Kaszel, ból gardła, katar... W zimę i jesień szczególnie trzeba podnosić odporność organizmu. Aby cieszyć się dobrym zdrowiem zimą, zadбай o urozmaiconą dietę bogatą w witaminy i minerały, odpowiednią ilość snu na dobę, czas na relaks oraz aktywność fizyczną. Możesz zażywać również tzw. „naturalne antybiotyki”, takie jak: miód z

czosnkiem lub syrop z czarnego bzu.

4. Doleczaj infekcje!

Jeżeli już zdarzyło Ci się zachorować, pamiętaj aby wyleczyć infekcję do końca. Wychodzenie z bolącym gardłem, gorączką czy katarem na mróz może zaszkodzić nie tylko Tobie, lecz również osobom z Twojego otoczenia. Dlatego gdy jesteśmy chorzy, koniecznie zostajemy w domu!

5. Umiłaj sobie dni

Cieężko Ci rano wstać z łóżka? Budzisz się z myślą, że na zewnątrz brak słońca? Polepsz sobie humor poprzez ulubioną muzykę, ulubione zapachy, atmosferę świąteczną. Staraj się do środka wpuszczać jak najwięcej światła.

Mamy nadzieję, że weźmiecie nasze rady do serca.



Autor: Julia Lalik

Jak dbać o skórę zimą?

Pielęgnacja skóry zimą znacznie różni się od pielęgnacji skóry wiosną czy latem. Niska temperatura, silny i mroźny wiatr – wszystko to często powoduje podrażnienia skóry. Dodatkowo przebywanie w ogrzewanych pomieszczeniach sprawia, że skóra staje się przesuszona, matowa, szara i nadwrażliwa i nie pomagają zwykłe kremy nawilżające ponieważ nie przenikają do głębokich warstw skóry. Damy Ci parę wskazówek jak dbać o skórę oraz urodę w okresie zimowym.

Pielęgnacja skóry zimą

Najlepszym sposobem na poprawę wyglądu cery byłaby zmiana trybu życia. Odpowiednia ilość snu, posiłki o stałej porze, uregulowany rozkład dnia. Jednak takie zachowanie w praktyce okazuje

się w zasadzie niemożliwe, dlatego należy spróbować innych metod pielęgnacji skóry. Jedną z nich jest dostarczenie skórze niezbędnych składników i [minerałów](#), które zregenerują ją od wewnątrz. Do zdrowej diety pozytywnie wpływającej na cerę warto też dołączyć [suplementy diety](#), które uzupełnią częste w zimie [braki witamin](#).

Nawilżanie skóry

Suche powietrze znacznie wpływa na naszą skórę. Formuła kosmetyków nawilżających powinna zawierać rozmaite substancje higroskopijne (wiążące wodę w naskórku). Obecnie najpopularniejszym składnikiem jest [kwas hialuronowy](#). Substancja ta silnie nawilża i zapobiega odwodnieniu skóry. Dobrym humektantem (składnik higroskopijny) jest również, obecna niemalże w każdym kosmetyku, gliceryna. Działa nie tylko powierzchniowo, ale również w głębszych warstwach naskórka. Nawilżanie skóry w tym okresie jest bardzo ważne!

Autor: Karolina Kozłowska

Tu znajdziecie kilka porad dotyczących włosów.

Zimą szczególnie zadбай o włosy, bo mogą pojawić się z nimi problemy, których wcześniej nie było. Włosy zaczynają się elektryzować albo przetłuszczać, tracą objętość albo pojawia się łupież. Problemy występują bez względu na to, czy nosisz czapkę, czy chodzisz z gołą głową.

Poza tym pamiętaj, że chodząc zimą z gołą głową, bardziej narażasz się na zapalenie zatok, uszu czy zwykłe przeziębienia. Dlatego koniecznie noś czapkę choć pod nią włosy też nie czują się najlepiej i mogą sprawiać kłopoty, ale z nimi znacznie łatwiej sobie poradzisz.

Włosy przetruszczone się myj tak często, jak tego potrzebują, nawet codziennie, to naprawdę im nie szkodzi. Używaj szamponu do włosów delikatnych lub przetruszczonej się – taki kosmetyk nawilża skórę głowy, nie przesusza jej i nie prowokuje zwiększonego wydzielania łoju. Odżywki zaś i balsamy wybieraj o lekkiej konsystencji i przeznaczone do spłukiwania.

Najlepiej, jeśli na zakończenie polejesz jeszcze głowę chłodną wodą dzięki temu „ostudzisz” gruczoły łojowe i włosy będą dłużej wyglądały świeżo.

Włosy elektryzują się dlatego, że pocierane o sztuczne włókna (czapka, szalik) wytwarzają duże ilości naładowanych ujemnie cząsteczek, które wzajemnie się odpychają. A włosy zniszczone i suche są bardziej podatne na elektryzowanie się. Dlatego popraw ich kondycję, stosując się do porad:

- Raz w tygodniu połóż maskę, która odżywi cebulki, zamknie łuski włosowe i nawilży skórę głowy.
- Po każdym myciu używaj odżywek z zimowych serii (zawierają składniki antystatyczne likwidujące problem) albo preparatów np. z jedwabiem, nawilżających i wygładzających powierzchnię włosów.
- Noś czapkę wełnianą lub bawełnianą przez to włosy elektryzują się znacznie mniej.
- Żeby szybko przygładzić niesforne włosy, zastosuj prosty trik – przeciągnij po nich zwilżonymi dłońmi, bo woda neutralizuje ładunki elektryczne.
- Do czesania używaj szczotki z

naturalnego włosa albo metalowego grzebienia, nigdy z tworzyw sztucznych.

- Do suszenia zaś – suszarki z jonizacją, która zapobiega elektryzowaniu się włosów.

Autor: Martyna Kupka

Drożdżówki z serem

Składniki do ciasta

500g mąki pszennej
250g margaryny
2 jaja
100g drożdży
szczypta soli
1 łyżka cukru
1 paczka cukru waniliowego

Składniki do farszu

750g półtłustego twarogu
1 jajo
0,75 szklanki cukru
1 paczka cukru waniliowego
skórka otarta jednej cytryny
150 g rodzynek

Dodatkowo do maczania

2 jaja
miseczka z cukrem

Wykonanie

Wszystkie składniki ciasta zagnieść i dokładnie wyrobić. Palcem zrobić dziury w cieście. Miskę z ciastem przykryć folią lub ściereczką, odstawić na 10 minut i zająć

się przygotowaniem farszu.

Wykonanie

Przecisnąć twaróg przez praskę do ziemniaków lub zmielić w maszynce, dodać resztę składników, wymieszać. Gdy w cieście wypełnią się dziury po palcach, jest gotowe. Należy je rozwałkować na grubość ok. 3 mm, wyrównać nożem brzegi i wykrawać kwadraty 10 x 10 cm. Na środek każdego kwadratu nałożyć łyżkę nadzienia serowego, następnie zlepić przeciwległe rogi kwadratów w środku w ten sam sposób, by powstała koperta. Starannie skleić brzegi. Maczać górę każdego ciastka w rozmaconym jajku, a następnie w cukrze. Układać na blasze wyłożonej papierem do pieczenia i piec przez 15-20 minut w piekarniku nagrzanym do 200°C.

Pierniki

Składniki na 50 - 60 sztuk

1/4 szklanki miodu
80 g masła
1/2 szklanki drobnego brązowego cukru lub cukru pudru
1 jajko 2 i 1/4 szklanki mąki pszennej
1 łyżeczka sody oczyszczonej
1,5 - 2 łyżki przyprawy korzennej do piernika
opcjonalnie: 1 łyżeczka kakao (jeśli lubicie, gdy pierniczki mają ciemniejszy kolor)

Wykonanie

Miód, masło i cukier podgrzać w garnuszku i wymieszać, do rozpuszczenia się cukru, przestudzić. Dodać pozostałe składniki i wyrobić lub zmiksować. Jeśli ciasto będzie zbyt sykie dodać więcej płynnego miodu do osiągnięcia odpowiedniej konsystencji i zmiksować. Jeśli ciasto będzie zbyt miękkie, schłodzić (będzie się lepiej wałkowało). Wałkować na

stolnicy na grubość 2 - 3 mm lekko podsypując mąką (grubsze pierniczki są bardziej miękkie po upieczeniu). Wykrawać pierniczki o dowolnych kształtach i przekładać na blachę wyłożoną papierem do pieczenia. Piec około 8 - 10 minut w temperaturze 170-180°C.

Wyjąć z piekarnika i wystudzić na kratce.

Autorzy: Martyna Kupka i Angelika Prymula

Śmieszki z różnych zakątków internetu

Witamy ponownie w naszym kąciku humorystycznym „Śmieszki z różnych zakątków internetu”. Z tytułu już wynika, że będą tutaj się pojawiać „śmieszki”, czyli suchary i głównie memy np: „ten uczyć”, wykresy, komiksy oraz sytuacje życiowe które mają w sobie trochę humoru. W tym numerze pojawi się szczypta świątecznych śmieszek. W dzisiejszej gazetce zamiast historyjki pojawią się życzenia świąteczne, które możecie złożyć swoim najbliższym i wierszyki. Mamy nadzieję że uda nam się Was znowu rozbawić :P. Zapraszamy ^^!

Na początek trochę memów

Zło wcielone



Dokładnie



Ach te świąteczne porządki



Hurrra!



Kochana babcia haha

Teraz parę sucharów;-)

Jak się nazywa lekarz, który leczy pandy?

- Pandoktor.

PIsZSUCHARY.PL

Kto najbardziej lubi pić colę?

- Kolarz

PIsZSUCHARY.PL

Jak wabi się pies złomiarza?

- Puszek.

PIsZSUCHARY.PL

Jak nazywa się związek orangutana i żaby?

- Oranżada.

PIsZSUCHARY.PL

Jak obraca się prąd?

- Napięcie.

PIsZSUCHARY.PL

Co robi 9 złotych w portfelu?

- Ledwo dycha.

PIsZSUCHARY.PL

A na koniec życzenia świąteczne i wierszyki.

#1 Mikołaj jak Bond zmyka niedostrzeżony,
Przychodzi jak kot do babci, do żony,
Zostawia pod drzewkiem wymarzoną zabawkę
I Tobie zostawił specjalną paczkę!

#2 By kapusta i groch poszła w całości,
Byś z karpia nie połknął ani jednej ości,
Byś kota przytulił o północnej porze,
Byś następne wakacje spędził nad morzem.

Wiem, że to mało na jedno życzenia,
Więc życzę Ci marzeń wartych spełnienia!

#3 Białe wąsy, biała broda
Tylko śniegu nie ma - szkoda
Iskry sypią się z pod sań
Po asfalcie pędzi drań
Spieszył się bo pusto w worku,
Ale teraz stoi w korku

#4 Spotkałem Dziadka
W czerwonym ubranku,
Miał brzuch ogromny, renifery i sanki.
Powiedział, że zna Cię od małości
I kazał Ci życzyć samych słodkości!

#5 Niech te święta tak wspaniałe, będą całe jakby z bajek.
Niech gwiazda z nieba leci, niech Mikołaj tuli dzieci.
Biały puch niech z nieba spada, niechaj piesek w nocy gada.
Niech choinka pachnie pięknie, no i radość będzie wszędzie.

Mamy nadzieję, że spodobała się Wam świąteczna edycja naszego kąciku humorystycznego. W następnym tomie pojawi się jeszcze więcej zabawnych "śmieszków".

Do zobaczenia i Wesołych Świąt.

Autorzy: Dominika Lenar i Karolina Nojman



ŻYCZENIA ŚWIĄTECZNE

Idzie Mikołaj, niewesoła ma minę,
Że musi do Ciebie przychodzić kominem.
Więc gdym go spotkał, jakby razilo prąd,
Dał prezent i życzył Ci Wesołych Świąt!

Ile ozdób na choince, ile kartek leży
w skrzynce, ile potraw jest na stole, ile siana
masz w stodole, ile padło w górach śniegu,
ile czasy spędzasz w biegu. Tyle w święta miej
radości, dobra, ciepła i miłości.

By kapusta i groch poszła w całości,
Byś z karpia nie połknął ani jednej ości,
Byś kota przytulił o północnej porze,
Byś następne wakacje spędził nad morzem.
Wiem, że to mało na jedne życzenia,
Więc życzę Ci marzeń wartych spełnienia!

Renifer Rudolf grzeje kopyta,
Mikołaj w pośpiechu prezenty chwyta.
Wszystkie smutki wnet pójdą w ką,
serdecznie życzę wesołych świąt!

Autor: Martyna Kupka



BOŻE NARODZENIE W INNYCH KRAJACH

Gwiazdka to czas radości, prezentów życzeń.
Cieszymy się już na samą myśl o tych grudniowych
dniach:

W czeskich domach kolację wigilijną kończy
specjalny deser. Gospodyni podaje 12 rodzajów

ciasteczek, oznaczających 12 miesięcy. Gospodarz
zaś rozcina na pół jabłko. Z układu jego pestek
rodzina wróży sobie przyszłość.

W USA ogarnia wszystkich szal pisanie kartek z
życzeniami. Każdy Amerykanin wysyła ich
kilkadziesiąt, ostatnio za pomocą poczty
elektronicznej;

W Wenezueli podczas Świąt Bożego Narodzenia
panuje gorące lato. Ludzie nie dzielą się tam
opłatkiem tak jak u nas, lecz... kiścią winogron.
Każdy odrywa sobie z tej kiści 12 gron i kolejno je
zjada, wypowiadając życzenia na nadchodzące
miesiące Nowego Roku;

Szwedzi wieszają na choince torebki z
kolorowego papieru, napełnione łakociami.
Ostatniego dnia świąt odbywa się
„obrabowywanie drzewka” – tradycyjna
uroczystość, na którą dzieci zapraszają swoich
przyjaciół, by wspólnie pałaszować choinkowe
prysmaki;

Największą na świecie szopkę buduje się na Placu
Świętego Piotra w Watykanie. Ma ona rozmiary
mieszkalnego budynku, a postacie w niej
umieszczone są naturalnej wielkości;

Pod obrus leżący na świątecznym stole Węgrzy
wkładają grzebień, nóż i osełkę lub nakrywają blat
nie jednym, lecz trzema obrusami. Na wigilię
jedzą pieczonego indyka, rosół z kury i zupę
rybną.

WIGILIA I NOWY ROK W POLSCE

Wigilia rozpoczyna Święta Bożego Narodzenia –
rodzinne święta pełne pięknych tradycji i podniosłego
nastroju. Wieczór wigilijny jest najbardziej
uroczystym i najbardziej wzruszającym wieczorem
roku. Od niepamiętnych czasów kolacja wigilijna
składała się z potraw postnych, zasiadała do niej
parzysta liczba osób. Wieczera wigilijna
rozpoczynała się zawsze wspólną modlitwą i do
końca miała charakter uroczysty i poważny.
Najważniejszym momentem wigilijnej wieczerzy jest
dzielenie się opłatkiem. Jedną z najmłodszych
tradycji wigilijnych jest strojenie choinki. Choinka...
najczęściej zielony, pachnący świerk, czasem kłująca
jodła... zawsze nieomylny znak nadchodzących
świąt, uczestniczka Wigilii, świadek najgorętszych
życzeń, strażniczka ukrytych pod nią prezentów,
zasłuchana w śpiew kolęd. Nowy Rok to
międzynarodowe święto przypadające 1 stycznia
każdego roku (w kalendarzu gregoriańskim), w
Polsce jest to dzień wolny od pracy. W powszechnie
przyjętym zwyczaju obchodzenie święta należy
rozpocząć od otworzenia butelki szampana o północy
z dnia 31 grudnia na 1 stycznia następnego roku.

10 CIEKAWOSTEK O ŚWIĘTACH BOŻEGO NARODZENIA, O KTÓRYCH MOGLIŚCIE NIE WIEDZIEĆ

1. Najdroższa choinka na świecie kosztowała ponad 11
milionów dolarów i została ustawiona w Emiratach

Arabskich

2. Największy bałwan na świecie miał 34,4 metra wysokości
3. W Japonii panuje tradycja jedzenia w Wigilię popularnego na świecie... KFC
4. Dopiero w IV wieku naszej ery papież Juliusz I ustanowił 25 grudnia oficjalnym dniem na obchodzenie urodzin Jezusa Chrystusa.
5. Wczesne wizerunki świętego Mikołaja nie pokazywały go jako pogodnego grubaska. Był raczej przywódca, srogi i miał ze sobą brzoźową różgę. Zamiast z prezentami raczej kojarzył się z karą.
6. W Boliwii w trakcie wigilii Bożego Narodzenia obchodzi się „mszę koguta”. Niektórzy wierni przynoszą koguty na pasterkę, bo podobno to właśnie te zwierzę jako pierwsze ogłosiło światu narodzenie Jezusa.
7. Tradycyjne kolory świąt to zielony, czerwony i złoty. Zieleń symbolizuje życie i odrodzenie, czerwień krew Chrystusa, a złoty bogactwo i królewskie pochodzenie.
8. Pierwszą udekorowaną choinkę na Boże Narodzenie miano pokazać w łotewskiej Rydze w 1510 roku.
9. Niezwykle wysoką choinkę w 1950 roku zobaczyli mieszkańcy amerykańskiego Seattle. Stojące w mieście drzewko miało ponad 67 metrów!
10. Pięć miesięcy od wybuchu I Wojny Światowej na zachodnim froncie doszło do niespotykanego

wcześniej zjawiska. W Wigilię Bożego Narodzenia żołnierze zawiesili walkę i śpiewali kolędy. Gdy 25 grudnia niemieccy żołnierze wyszli z okopów i zaczęli zbliżać się do aliantów krzycząc po angielsku "Wesołych Świąt", ci pomyśleli że to fortel, ale obawy okazały się bezpodstawne. Dziesiątki brytyjskich żołnierzy opuściło pozycje obronne i powitało Niemców życzeniami i uściskami dłoni. Niektórzy nawet wymieniali się z wrogami papierosami, co symbolizowało tradycję wręczania świątecznych podarków. Wydarzenie to zostało później nazwane Bożonarodzeniowym Rozejmem 1914 roku.

SYMBOLE BOŻEGO NARODZENIA

CHOINKA- W wielu kulturach drzewo, zwłaszcza iglaste jest uważane za symbol życia i odradzania się, trwania i płodności. Choinka w obecnej formie przyjęła się w Polsce dopiero w XVIII w. i zwyczaj ten przeniósł się z Niemiec.

PREZENTY- Wigilijny zwyczaj obdarowywania się prezentami początek swój bierze jeszcze z rzymskich Saturnaliów. W późniejszych wiekach przez Kościół został nazwany Gwiazdką, gdyż prezenty wręczano, gdy na niebie zauważono pierwszą gwiazdę. Owa gwiazdę utożsamiano z Gwiazdą Betlejemską. Ponieważ ta częścią wieczoru wigilijnego najbardziej zainteresowane były dzieci, nie zatem dziwnego, że to one z niecierpliwością wypatrywały pierwszej gwiazdki na niebie.

JASEŁKA- Pierwsze jasełka urządził dawno temu, w roku 1223, wielki miłośnik Dzieciątka Jezus - św. Franciszek z Asyżu w skalnej grocie w Greccio. Ojcowie i bracia z Zakonu zwyczaj ten ponieśli na cały świat, w tym także do Polski, gdzie już pod koniec XIII wieku pojawiły się figury przedstawiające całą scenę Bożego Narodzenia. Nazwa - **jasełka** pochodzi od słowa "jasła", czyli żłób bydlęcy w stajni. Od tego "żłobu" powstał żłóbek, a od "jasła" - jasełka, w których głównym elementem jest żłóbek z małym Dzieciątkiem.

OPLATEK- Najważniejszym i najbardziej wzruszającym momentem było i jest dzielenie się poświęconym opłatkiem. Staropolskie opłatki były różnokolorowe i bardzo ozdobne. Dziś opłatki są białe i ozdobnie wytłaczane. Nazwa "opłatek" pochodzi od łacińskiego słowa "oblatum", czyli dar ofiarny. Dawniej człowiek składał ofiary nieznanym siłom - wodzie, piorunom, wiatrom, trzęsieniom ziemi, by ustrzec się od tego wszystkiego, co mogło mu zagrażać.



ZWYCZAJE NOWOROCZNE INNYCH PAŃSTW

31 grudnia o północy zegar wybije dwanaście razy i powitamy Nowy Rok. Co podaruje nam i naszym bliskim? Niech rozdaje tylko radość, pomyślność oraz szczęście. A oto niektóre zwyczaje noworoczne:

W Polsce ludzie składają sobie życzenia „do siego roku” znaczy to tyle, co „do następnego, dobrego, szczęśliwego roku”;

W Belgii i Holandii dzieci starają się uwieźć, czyli po prostu zamknąć rodziców w pokoju. Dobijanie się do drzwi nie odniesie skutku, jeśli wcześniej mama i tata nie wykupią się noworocznymi prezentami;

W Anglii ludzie obdarowują się piękną, pachnącą pomarańczą.

W Szwecji o północy przed dom wystawia się talerz z zupą specjalnie przygotowaną na tę okazję. Ma ona smakować dobremu duszkowi – Nissenowi. Wtedy duszek robi wszystko, aby Nowy Rok był dla rodziny dobry.

W przeddzień Nowego roku w Chinach je się ryby i ciasteczka ryżowe malowane na czerwono. Na taki sam kolor maluje się domy i w ten sposób odpędza się zło.

Autorzy: Emilia Nowakowska,
Oliwia Błaszka i Paulina Olejnik

Więcej sylwestrowych zwyczajów

Za niedługo sylwester! Czyli wigilia Nowego Roku, noc z 31 grudnia na 1 stycznia, kiedy to świętuje się koniec starego roku i początek nowego roku, stanowiąca okres hucznych zabaw i bali, toastów, sztucznych ogni, petard!

Skąd pochodzi to święto?

Nazwa Sylwester wywodzi się z języka łacińskiego, w którym imię Silvestris, oznacza człowieka dzikiego, żyjącego w lesie. Historia tego święta sięga czasów starożytnych. Często porównuje się je do greckich Dionizji – obchodów ku czci Dionizosa, boga winnej latorośli. Z pewnością wielu z was zna powiedzenia „Idzie nasz nowy roczek, stary w cień uchodzi”. Około 600r. p.n.e. Grecy pesonifikowali nowy rok jako małe dziecko – symbol początku. To właśnie podczas hucznych procesji na cześć Dionizosa, paradowano z dziećmi w koszyku, świętując

odrodzenia się ducha płodności. Również mieszkańcy Egiptu utożsamiali początek z niemowlęciem. Początkowo chrześcijanie odrzucali ową symbolikę. Z czasem jednak zaakceptowano ją również w tej religii.

Jak w różnych miejscach obchodzimy Sylwestra?

W różnych krajach inaczej obchodzi się sylwestra. U nas, w Polsce przede wszystkim wszyscy się bawią, tańczą, puszczają petardy i o północy na przełomie starego i nowego roku pijemy symboliczną lampkę szampana. A jak jest to obchodzone w innych krajach?



W Afryce Południowej:

W centrum Johannesburga, znajdującego się w prowincji Gauteng w Republice Południowej Afryki, z okazji nadejścia nowego roku wyrzuca się... stare urządzenia. Użycie słowa „wyrzucać” nie jest tutaj przypadkowe. Miejscowi chcą wejść w kolejny rok bez niepotrzebnego balastu, którego symbolem może być niedziałający telewizor czy zepsute radio. Wiele osób pozbywa się ich, upuszczając je bezpośrednio na ulice przez otwarte okno, a zatem... Uwaga na głowy!

W Kolumbii:

Marzący o podróżach mieszkańcy Kolumbii starają się zaczarować nadchodzące dwanaście miesięcy, nosząc przez cały dzień puste walizki. W tę i z powrotem. Ma to zapewnić im wiele ciekawych i

przyjemnych wyjazdów przez cały rok.

W Japonii i Chinach:

Według pradawnej legendy, nim Budda opuścił ziemię, zwołał wszystkie zwierzęta. Pożegnało go jednak tylko dwanaście z nich. W nagrodę za posłuszeństwo, Budda postanowił nazwać kolejne lata nazwami wiernych zwierząt. Dlatego też według chińskiego kalendarza każdemu rokowi patronuje jedno z nich. Wielu mieszkańców tych krajów już szykuje przebrania kóz, które włożą z okazji nadejścia nowego roku.

W Danii:

Duńczycy żegnają stary rok, a witają nowy, roztrzaskując stare talerze i szklanki przed drzwiami domów swoich bliskich. Ma im to przynieść szczęście. Inna dziwna duńska tradycja noworoczna to wchodzenie na krzesła i wspólne zeskokczenie z nich o północy. Czynność ta ponoć przyczynia się do wypędzenia złych duchów i zapewnia powodzenie w nowym roku

W Hiszpanii:

Mieszkańcy Hiszpanii na wybiecie północy mają przyszykowane dwanaście winogron. Za każdym uderzeniem zegara muszą zjeść jeden owoc. Każde z nich oznacza szczęście w kolejnym miesiącu nadchodzącego roku. Nie można zatem przegapić ani jednego uderzenia! W dużych miastach, takich jak Madryt czy Barcelona, Hiszpanie gromadzą się na rynkach i innych placach i razem konsumują przygotowane winogrona, a potem obchodzą dookoła butelkę szampana.

W Finlandii:

Finowie, chcąc przewidzieć, co ich czeka w nowym roku, wróżą sobie ze stopionej cyny. Przypomina to nasze andrzejkowe lanie wosku. Odrobinę stopionej cyny wlewają do pojemnika z wodą i obserwują, jaki kształt przybierze. Serce lub pierścionek oznacza

ślub, statek- daleką podróż, a świnia... mnóstwo jedzenia.

W Filipinach:

Na Filipinach dobrobyt w nowym roku mają przynieść... okrągłe owoce. A wszystko dlatego, że okrągłe są monety, symbol bogactwa. Wiele filipińskich rodzin gromadzi się zatem przy stole, na którym znajduje się dwanaście okrągłych owoców. Niektórzy Filipińczycy podobnie jak Hiszpanie, o północy jedzą też dwanaście winogron. Każde na jedno uderzenie zegara. Ma to zapewnić im dobrobyt i szczęście we własnie rozpoczynającym się roku.

W Estonii:

Do niedawna wśród Estończyków niezwykle popularny był zwyczaj jedzenia siedem razy w dzień Nowego Roku. Przestrzeganie tej czynności miało zapewnić obfite jedzenie w najbliższych dwunastu miesiącach. Według niektórych wierzeń mężczyzna, który zjadł siedem razy miał mieć w nadchodzącym roku siłę siedmiu mężczyzn. Obecnie szczególnie w dużych miastach, tradycje te odchodzą do lamusa. Świętowanie polega coraz częściej po prostu na jedzeniu i piciu alkoholu w dużych ilościach

Ciekawe czy w innych krajach obchodzi się sylwestra, prawda? Mamy nadzieję, że sylwestra spędzicie wesoło, upojnie i w dobrym towarzystwie. Szczęśliwego Nowego Roku!

Autor: Julia Lalik



5 SYLWESTROWYCH CIEKAWOSTEK

1. Tradycję świętowania Nowego Roku można było dostrzec już w Babilonii około 4000 lat temu. Babilończycy też mieli być pierwszymi, którzy robili sobie noworoczne postanowienia.
2. Z policyjnych statystyk wynika, że 1 stycznia to dzień, w którym kradnie się najwięcej samochodów.
3. Ludzie w Rio de Janeiro w sylwestra ubierają się na biało, ponieważ kolor ten uznawany jest w Brazylii za szczęśliwy, a dzięki niemu taki będzie również

kolejny rok.

4. W Edynburgu sylwester trwa cztery aż cztery dni, zaczyna się 30 grudnia.

5. W Danii w sylwestra rozbija się talerze o drzwi swoich przyjaciół. Mnóstwo rozbitych kawałków porcelany na wycieracze świadczy o sporym gronie oddanych kompanów.

Autor: Emilia Nowakowska,
Paulina Olejnik i Oliwia Blaszk

Nowy rok w Chinach

Najważniejsze święto w tradycyjnym kalendarzu chińskim, przypadające między końcem stycznia a początkiem lutego. Od najdawniejszych czasów jest w Chinach najważniejszym świętem publicznym i prywatnym, zapożyczyły je również zamieszkujące w Chinach mniejszości narodowe. Tradycyjnie trwa ono piętnaście dni i kończy się Świętem Latarni. Do dziś pozostało najważniejszym świętem, pomimo wprowadzenia w 1912 roku w Chinach kalendarza gregoriańskiego. W Chińskiej Republice Ludowej pierwsze 3 dni chińskiego Nowego Roku są dniami wolnymi od pracy. Przygotowania do Święta Wiosny rozpoczynają się już na początku ostatniego miesiąca starego roku. W ósmy dzień tego miesiąca cała rodzina przystępuje do generalnych porządków w domu, celem wygnania zeń złych duchów. Tego dnia spożywa się tradycyjnie słodką zupę ryżową zwaną laba. 23 dnia ostatniego miesiąca roku uroczyste żegna się domowego boga kuchni, który odchodzi zdać coroczny raport przed Nefrytowym Cesarzem. Wieczorem urządzana jest suta wieczerza złożona ze

słodkich dań, a usta posążku boga kuchni smaruje się miodem. Następnego dnia rozpoczynają się właściwe przygotowania do święta – zakupy, przygotowywanie prezentów a także oklejanie drzwi wejściowych obrazkami noworocznymi nianhua*.



Najważniejszym dniem jest wigilia Nowego Roku. Od rana cała rodzina bierze udział w przygotowywaniu posiłków. Głównym daniem są pierożki jiaozi**. W przeciwieństwie do Europejczyków Chińczycy spędzają Nowy Rok w domu i w gronie rodzinnym. W tym dniu wręcza się sobie nawzajem prezenty. Zazwyczaj są to świeże owoce, owoce w cukrze, ciastka, cukierki lub koperty z pieniędzmi. O zmroku na ulicach odbywają się pokazy sztucznych ogni i wybuchy petard. Następnie tradycyjnie składa się ofiarę na domowym ołtarzyku poświęconym przodkom i zasiada do wspólnej wieczerzy. Rodzina spędza czas przy stole do rana, rozmawiając i grając w różne gry.



O świcie Nowego Roku gospodarz domu zdejmuje znad drzwi obrazki nianhua. W tym dniu ponownie składa się ofiary przodkom, a następnie odbywa się wspólne świętowanie na ulicach miasta, gdzie w towarzystwie muzyki i eksplozji petard oraz fajerwerków odbywają się tradycyjne tańce lwów. Kulminacyjnym elementem świętowania jest korowód kilkudziesięciu osób niosących wyobrażenie smoka. Zabawy uliczne trwają do późnych godzin nocnych. W następnych dniach ulice miast pustoszeją a większość sklepów i urzędów jest zamknięte, gdyż Chińczycy tradycyjnie udają się w podróż do krewnych. Po dwóch tygodniach obchody Nowego Roku kończy Święto Latarni.



Legenda powstania tych znaków

Zgodnie ze starą chińską legendą Budda, dwa i pół tysiąca lat temu zwołał do siebie wszystkie zwierzęta. Za stawienie się obiecał im hojne dary. Na jego zawołanie odpowiedziało jednak tylko dwanaście zwierząt. Chcąc im to poświęcenie wynagrodzić Budda nazwał lata ich nazwami w kolejności w jakiej się pojawiały. Od tamtego czasu każdy kolejny rok nosi imię jednego ze zwierząt, które przybyły przed oblicze Buddy. Cechy charakterystyczne tych zwierząt dominują u ludzi urodzonych pod danym znakiem, są odzwierciedleniem duszy człowieka. Tak więc tak samo, jak astrologiczny Zodiak również chiński składa się z dwunastu znaków: Szczur, Bawół (lub Wół czasami Krowa), Tygrys, Kot (lub Królik),

Koń, Kozioł (lub Koza czasami Owca), Małpa, Kogut, Pies, Świnia (Dzik). To tylko legenda, jednak chińska astrologia powstała dużo wcześniej nim buddyzm zakorzenił się w Chinach. Chińscy astrologowie uprawiali swą sztukę już 3 tysiące lat temu. Chiński horoskop oparty jest na cyklu księżycowym (horoskop klasyczny, zodiakalny oparty jest na ruchu Słońca).

Autor: Dominika Lenar

Szczur	1924	1936	1948	1960	1972	1984	1996	2008
Wół	1925	1937	1949	1961	1973	1985	1997	2009
Tygrys	1926	1938	1950	1962	1974	1986	1998	2010
Zając	1927	1939	1951	1963	1975	1987	1999	2011
Smok	1928	1940	1952	1964	1976	1988	2000	2012
Wąż	1929	1941	1953	1965	1977	1989	2001	2013
Koń	1930	1942	1954	1966	1978	1990	2002	2014
Owca	1931	1943	1955	1967	1979	1991	2003	2015
Małpa	1932	1944	1956	1968	1980	1992	2004	2016
Kogut	1933	1945	1957	1969	1981	1993	2005	2017
Pies	1934	1946	1958	1970	1982	1994	2006	2018
Świnia	1935	1947	1959	1971	1983	1995	2007	2019

Święto Trzech Króli

Święto Trzech Króli obchodzimy już 6. stycznia. To chrześcijańskie święto związane jest z postaciami trzech mędrców, którzy wędrowali do Betlejem, by oddać pokłon Chrystusowi. Jakie zwyczaje wiążą się z tym dniem?

Święto Trzech Króli to potoczna nazwa **Objawienia Pańskiego**, czyli święta upamiętniającego objawienie się Boga człowiekowi. Trzej mędrcy ze Wschodu przybyli do Betlejem, gdzie narodził się Jezus, by oddać mu pokłon. Na pamiątkę tego wydarzenia Kościół

ustanowił właśnie święto Epifanii (Objawienia Pańskiego). Jest to jedno z pierwszych świąt ustanowionych przez Kościół. Dawniej to ten dzień był świętem Bożego Narodzenia i w niektórych kościołach jest tak do dziś. Obchodzono je również jako święto Chrztu Pańskiego, ale w IV wieku zarówno Boże Narodzenie jak i dzień Chrztu Pańskiego stały się odrębnymi świętami.

Autorzy: Paulina Olejnik,

Oliwia Błaszka i Emilia Nowakowska



Ruch to zdrowie

Piłkarski rekord Guinnessa - najdłuższy mecz piłki nożnej został rozegrany w Manchesterze amatorskimi drużynami „czerwonych”, czyli Stockport Albion, a „białych” - Manchester Rovers. Trwał 72 godziny i zakończył się wygraną „białych”: 603 – 462!

Piłka po uderzeniach Cristiano Ronaldo piłka osiąga prędkość 130km/h.

Najlepszym strzelcem w historii był Brazylijczyk Arthur, który w latach 1920-1940 strzelił 1329 bramek.

Największym aktualnie stadionem na świecie jest Stadion im. 1 Maja w Pjongjangu (Korea Północna). Oficjalna jego pojemność to 150 000 miejsc siedzących.

top 10 najlepszych piłkarzy na rok 2017:

1. Lionel Messi
2. Cristiano Ronaldo
3. Neymar
4. Luiz Suarez
5. Robert Lewandowski
6. Thomas Muller
7. Zlatan Ibrahimović
8. Manuel Neuer
9. Sergio Aguero
10. Alexis Sanchez

Pierwsi piłkę zaczęli kopać Aztekowie.

Najcięższym graczem w historii był bramkarz „Grubas” Foulke, który ważył blisko 140 kg. Był niesamowicie silny – potrafił wyrzucić ręką piłkę na przeciwległe pole karne

Roberto Carlos, były zawodnik Realu Madryt i reprezentacji Brazylii, potrafił posłać na bramkę rywala torpedę o prędkości dochodzącej do 170km/h

Urugwajczyk Ricardo Oliver w 1998 r. strzelił najszybszą bramkę w historii piłki nożnej. Udało mu się pokonać bramkarza już w 2,8 sekundzie meczu

Pele jest najmłodszym graczem, który wygrał Puchar Świata grając przeciwko Szwecji w 1958 r. Miał wtedy 17 lat.

Autor: Szymon Kopeć

Świat magii

Witaj w kąciku fantastycznym. Będę opowiadać tutaj o różnych rzeczach związanych z fantastyką, czyli m.in. o magicznych postaciach albo polecaną przeze mnie fantastyczną książkę lub film. W tym numerze opowiem o paru nadnaturalnych istotach. Zapraszam!!!

Yeti

Pewnie wielu z was słyszało o słynnym Yeti. Ponoć paru osobom udało się go zobaczyć, ale ile w tym prawdy, tego nie wie nikt. Nie udowodniono istnienia Yeti, dlatego uznajemy go za istotę nadnaturalną, fantastyczną. Yeti nazywa się również człowiekiem śniegu, ponieważ według wierzeń zamieszkuje ośnieżone góry Himalajów. Wygląda jak goryle, które chodzą jak człowiek, czyli na dwóch nogach. Pokryte są białym, szarym lub jasno błękitnym futrem. Rzadko występują w kolorze rudym. Pierwszy raz o Yeti słyszano w XIX wieku.

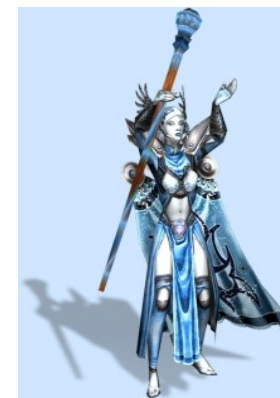


Śnieżne elfy

Istnieje wiele ras elfów. Od tych najwyższych do najniższych. W tym numerze przybliżę Wam jedną z ras tych istot – śnieżne elfy, zwane również lodowymi. Posiadają błękitną bądź białą cerę, włosy podobnego koloru, co skóra, szponiaste pazury i bardzo niski wzrost. Oczywiście jak każdy elf posiadają również szpiczaste uszy. Jednak pomimo niskiego wzrostu mają bardzo wielką siłę, która nawet przewyższa leśne lub krwawe elfy. Z charakteru są szorstkie, nieprzyjazne i skore do złośliwości lub kpin. Jeśli się uprą potrafią być obrażone przez lata, ale zazwyczaj szybko wybaczą. Możemy je kojarzyć z takich gier, jak choćby znanej produkcji „Skyrim”, bądź już mającej 15 lat pierwszej części serii „Spellforce”.

Autor: Emilia Dumana

Zdjęcia lodowych elfów z gry Spellforce: Zakon Świtu



Podziękowania

Dziękujemy bardzo za przeczytanie i docenienie naszej pracy. Mamy nadzieję, że gazetka podobała się i zajrzycie do następnego numeru. Chcieliśmy poinformować, że zdjęcia użyte w gazetce są z Internetu i nie są naszą własnością!!

Oprawę graficzną wykonała Emilia Dumana.

Niech już wystrzelą korki szampana, a Ty baw się świetnie do białego rana! Wszystkiego najlepszego z okazji Sylwestra życzy ekipa redakcyjna gazetki szkolnej! <3